



## **REGLEMENT COUPE RÉGION SUD 2023**

(Sous l'égide du Comité Régional SUD de la FFC)

### **1- DEFINITION**

**La Coupe RÉGION SUD de VTT XCountry prend en compte les manches qui ont été définies au calendrier VTT (paru sur le site officiel FFC Région SUD).**

**La coupe RÉGION SUD VTT s'étend du 1er Février au 31 octobre, toutes les épreuves organisées en dehors de ces dates ne pourront prétendre à faire partie de la coupe.**

**Chaque épreuve comportera un classement par points.**

**Cette coupe est ouverte aux coureurs des autres comités FFC, des fédérations affinitaires, aux non-licenciés et aux coureurs étrangers, ils seront classés sur la journée mais ils ne seront pas classés au général sauf les coureurs du comité Corse.**

**Ce règlement est valable pour le Championnat Régional Région Sud.**

**Tout compétiteur qui prend part à cette compétition est censé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ces prescriptions. La seule autorité compétente sera celle des commissaires pour l'application du présent règlement.**

### **2- PARTICIPATION**

**La Coupe Région Sud est ouverte à tous les compétiteurs et compétitrices détenteurs d'une licence délivrée par la FFC.**

**Pour les NON Licenciés FFC, possibilité de prendre, lors de l'inscription en ligne, une assurance journalière dont le coût est de 8 € pour une participation unique.**

**La présentation du certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition valable de moins de 1 an est OBLIGATOIRE et devra être téléchargé lors de l'inscription en ligne ou présenter le jour de la course.**

**La présentation d'une licence affinitaire permet de ne pas présenter un certificat médical à la seule condition que ce soit mentionné sur celle-ci.**

**Seuls les licenciés FFC de la Région Sud pourront prétendre au titre de Champion Régional.**

### **3- CIRCUIT et RECONNAISSANCE**

Chaque épreuve se déroulera sur un circuit de qualité comprenant assez de bénévoles pour assurer la sécurité des coureurs, un ouvreure conseillé et un fermeur obligatoire.

La CRVTT se réserve le droit de regard sur le circuit et l'organisation générale afin de garder une cohérence entre les manches.

A Partir de la Catégorie Cadet et jusqu'à la catégorie Master, le circuit sera tracé sur une boucle de 7 kms maximum (de 15 à 25 minutes le tour) avec un fléchage ou balisage parfait, de la descente technique (échappatoire si nécessaire), des montées sélectives et des monotraces.

Un petit tour (ou Start Loop) de 1 à 4 kms, faisant partie du circuit, **est OBLIGATOIRE** et doit être également prévu pour certaines catégories.

Pour les catégories Minimes, Benjamins, Pupilles, un tracé sur une boucle de 5 kms maximum comprenant des difficultés adaptées à leur niveau ; ils ne pourront en aucun cas courir sur le tracé comportant les mêmes difficultés que les catégories supérieures, mais ils peuvent cependant en emprunter certaines parties.

Pour la catégorie Poussins, une boucle d'environ 2 kms ludique et mettant en valeur les qualités d'un jeune VTTiste.

Une zone d'assistance devra être matérialisée afin de permettre aux coureurs de réparer si besoin. La zone devra si possible être double et située à la moitié du parcours.

Si toutefois une casse survient au moment du départ et à maximum 200m de la ligne, le pilote pourra réparer sur place avec assistance si nécessaire après autorisation du commissaire.

Les pilotes ne seront en aucun cas autorisés à reconnaître le parcours durant les périodes de courses sous peine de disqualification.

Les reconnaissances seront autorisées la veille, le jour de l'épreuve jusqu'à 8.30, puis à l'issue de la course des pupilles après accord des commissaires.

L'organisateur s'assurera que le tracé soit balisé dès la veille du jour de la course.

Pour les RAIDS et les courses longue distance, les mêmes dispositions sont applicables en termes de sécurisation du circuit et de qualité du balisage.

### **4- CATEGORIES**

<b>CATEGORIES</b>	<b>AGE</b>	<b>TEMPS DE COURSE</b>
<b>POUSSINS</b>	<b>7 à 8 ans</b>	<b>15 min maximum</b>
<b>PUPILLES</b>	<b>9 à 10 ans</b>	<b>10 à 20 min</b>
<b>BENJAMINS</b>	<b>11 à 12 ans</b>	<b>20 à 30 min</b>
<b>MINIMES</b>	<b>13 à 14 ans</b>	<b>30 à 45 min</b>
<b>CADETS H&amp;F</b>	<b>15 à 16 ans</b>	<b>45 min à 1h</b>
<b>JUNIORS H&amp;F</b>	<b>17 à 18 ans</b>	<b>1h à 1h15</b>

<b>DAMES</b>	<b>19 ans et plus</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>ESPOIRS H</b>	<b>19 à 22 ans</b>	<b>1h15 à 1h40</b>
<b>SENIORS H</b>	<b>23 à 34 ans</b>	<b>1h15 à 1h40</b>
<b>MASTER 35</b>	<b>35 à 39 ans</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>MASTER 40</b>	<b>40 à 49 ans</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>MASTER 50</b>	<b>50 ans et plus</b>	<b>1h15 à 1h30</b>

**Seule l'année de naissance est prise en compte pour l'affectation des licenciés dans les catégories.**

**Pour les temps de course, l'organisateur devra avec l'aval des commissaires se caler sur le temps de course le plus bas pour chaque catégorie.**

## **5- ENGAGEMENTS**

**Les inscriptions se feront en ligne via le site Sportips (frais 0,90€ en sus).**

**Les inscriptions seront closes le vendredi 14h, précédent la course.**

**Les inscriptions sur place ne sont pas acceptées. Cependant, une exception pourra être faite en accord de l'organisateur, le responsable informatique et les arbitres moyennant une majoration de 20€ à partir de cadets, pour les catégories minimales, benjamins, pupilles, poussins, la majoration sera de 10€, ce supplément est à verser au responsable informatique.**

**Tarifs des engagements :**

- Poussins : 6€**
- Pupilles : 8€**
- Benjamins : 8€**
- Minimales : 11€**
- Cadets : 11€**
- Juniors, Dames, Seniors, Espoirs, Master : 17€**
- Non licenciés, affinitaires : prix engagement catégorie + 8€ d'assurance**

## **6- MATERIEL, EQUIPEMENTS et ASSISTANCE TECHNIQUE :**

**Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des matériels et des protections qu'ils utilisent.**

**Les concurrents devront porter obligatoirement de façon très visible les autocollants et les plaques de cadres portant le nom du sponsor. Le non-respect de ces emplacements réservés entraînera le refus de départ.**

**Les pilotes devront s'aligner au départ avec le maillot de leur club ou de leur team comme inscrit sur leur licence.**

**Le port du casque rigide avec la jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve ainsi que pendant les reconnaissances.**

### **Assistance technique :**

**L'assistance technique autorisée en course consiste en la réparation ou le remplacement de toute pièce du vélo à l'exception du cadre.**

**Le changement de vélo est strictement interdit durant toute l'épreuve.**

**Tout participant qui bénéficiera d'une aide extérieure matérielle en dehors de la zone d'assistance définie sera disqualifié, hormis jusqu'à 200 m de la ligne de départ et au moment du départ uniquement, et après en avoir informé le juge au départ.**

**Le remplacement de roues entre concurrents en course est interdit sous peine de disqualification.**

**Sur le circuit, à part les concurrents, seules les motos ou VTT officiels de l'organisation sont admis et dont les pilotes porteront un signe distinctif (chasuble, plaques distinctives, ...).**

### **7- ACCUEIL, CONTROLE et ATTRIBUTION DES NUMEROS**

**L'accueil, les inscriptions et le contrôle des licences des concurrents se dérouleront sur chaque manche dès 7h30 pour toutes les catégories et se clôtureront à 14h30.**

**Chaque CONCURRENT doit se présenter en personne aux inscriptions munis de sa licence, sa plaque et se signaler présent, le responsable des inscriptions indiquera sa présence sur la feuille d'émargement.**

#### **Attribution des numéros de plaques :**

**Un numéro de plaque sera attribué pour l'année à chaque compétiteur. Les numéros seront attribués par tranche définie pour chaque catégorie et ce pour l'année en cours.**

**Le coureur recevra le numéro ainsi que la plaque correspondante qui lui sera attribué lors de sa première participation à la coupe ou au TRJV, la plaque deviendra alors sa propriété moyennant la somme obligatoire de 2€, il devra la présenter à chaque épreuve sur laquelle il se sera inscrit.**

**Les plaques sont attribuées à l'année pour les 2 compétitions régionales officielles :  
la Coupe XCO ET le TRJV**

### **8- MISE EN GRILLE, DEPARTS ET PROCEDURE**

**La ligne de départ est matérialisée au sol. On pourra placer au minimum 6 concurrents par ligne et 20 maximum.**

**La mise en grille de la première manche se fera par ordre du classement général de la coupe Région Sud N-1.**

**Pour les 1<sup>er</sup> année de chaque catégorie, ils seront réintégrés dans les lignes selon la proportion suivante : 2/3 classement général N-1, 1/3 de 1<sup>er</sup> année en utilisant leur résultat régional de l'année N-1.**

**À partir de la 2<sup>ème</sup> manche, elle se fera en fonction du classement général au scratch de la coupe PACA.**

**Les Féminines de chaque catégorie auront un couloir réservé pour leur mise en grille au même niveau que les garçons.**

**Aucun remplacement sur les lignes ne pourra être demandé, sauf pour les détenteurs de maillots FFC/UCI distinctifs : Champion de France, Continental, du Monde ou Olympique en titre.**

**Les départs seront donnés au coup de sifflet de l'arbitre selon la procédure FFC VTT après la mise en grille.**

**Les coureurs devront avoir au moins un pied au sol durant la procédure.**

**Horaires de départ :**

8h45 : minimes G&F (40' max)  
9h45 : benjamins G&F (30' max)  
10h45 : pupilles G&F (20' max)  
11h15 : poussins G&F (15' max)  
11h30 : cadets, cadettes (60' max) juniors F (75' max)

12H45 : PROTOCOLE course matin

13h15 : Dames, Masters H&F (100' max) juniors H (75' max)  
15h00 : Élite et espoirs H (100' max)

16H30 : PROTOCOLE COURSE APRÈS-MIDI

**La ligne d'arrivée sera matérialisée au sol, elle peut être identique à celle du départ.**

**Les coureurs affichant au moins un tour de retard seront arrêtés dès l'arrivée du podium de leur catégorie et seront classés en fonction du nombre de tours effectués.**

**9- MODIFICATIONS, CONTROLE et CLASSEMENTS**

**Deux arbitres désignés par le Comité Régional PACA, seront chargés de valider chaque manche et ce, en collaboration avec le responsable des classements informatiques.**

**Seul le collège des arbitres, en accord avec l'organisateur, se réserve le droit de modifier le programme de la course (météo, parcours...).**

**Les résultats de l'épreuve, ainsi que le classement général provisoire seront diffusés à l'ensemble des clubs ayant participé à celle-ci, sur leur messagerie électronique, dès le soir de l'épreuve.**

**La validation, sera effective dès parution sur le site Internet *www.ffcregionsud.com*, et dans le journal officiel.**

**LES CLASSEMENTS**

**CLASSEMENT INDIVIDUEL JOURNALIER**

**Ce classement sera effectué pour l'attribution des récompenses par l'organisateur par catégorie : garçons et filles des poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, juniors, puis espoir F, Senior F, Master F, espoirs H, seniors H, master 35, master 40, master 50.**

**Le barème suivant sera appliqué pour chaque épreuve (classement scratch).**

**Les abandons dans une épreuve marqueront la moitié des points du dernier coureur classé.**

***Attention : un abandon est un coureur qui prend le départ de l'épreuve et ne termine pas celle-ci (sur une chute, problème médical ou incident mécanique).***

**Un coureur absent (qui n'a pas signé la feuille d'émargement) ne peut marquer aucun point : c'est un non partant.**

Places	Points	Places	Points	Places	Points	Places	Points
1	160	21	83	41	37	61	17
2	150	22	80	42	36	62	16
3	145	23	77	43	35	63	15
4	140	24	74	44	34	64	14
5	135	25	71	45	33	65	13
6	131	26	68	46	32	66	12
7	127	27	65	47	31	67	11
8	123	28	62	48	30	68	10
9	119	29	60	49	29	69	9
10	116	30	58	50	28	70	8
11	113	31	56	51	27	71	7
12	110	32	54	52	26	72	6
13	107	33	52	53	25	73	5
14	104	34	50	54	24	74	4
15	101	35	48	55	23	75	3
16	98	36	46	56	22	76 ->79	3
17	95	37	44	57	21		
18	92	38	42	58	20	80 -> 89	2
19	89	39	40	59	19		
20	86	40	38	60	18	90 et plus	1

## **LES CLASSEMENTS GENERAUX**

### **CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL**

**Le décompte final des points attribués à chaque coureur pour l'établissement du classement général se fera sur tous les résultats points acquis.**

**Les Féminines seront extraites du scratch et marqueront les points acquis par leur place dans leur catégorie comme les garçons.**

**Les points acquis lors du Championnat Régional seront majorés d'un bonus de 50 points pour toutes les catégories.**

**En cas d'égalité, les coureurs seront départagés par la place obtenue lors du Championnat Régional.**

## **CLASSEMENT GENERAL DES CLUBS**

Il est établi par l'addition des points obtenus par chaque club sur chaque manche de la Coupe PACA.

Ce classement sera effectué sur chaque manche de la Coupe PACA, il sera pris en compte dans chaque catégorie les résultats de la journée sur les 10 premiers scratch hommes et les 6 premières scratch filles.

Les points comptabilisés sont les points obtenus par le coureur à l'issue de la manche.

## **10- PENALITES**

### **DEPART REFUSE :**

- Non-respect des emplacements réservés aux partenaires,
- défaut de plaque,
- Absence de casque ou casque non conforme
- Non port du maillot du club ou du team
- absence d'embouts de cintre.
- non-respect des horaires de reconnaissance

### **MISE HORS COURSE :**

- non-respect de la procédure de départ
- Absence sur un contrôle de passage ou non-respect du parcours
- Circulation en sens inverse du circuit
- Assistance matérielle extérieure
- Non-respect d'un signaleur, bénévole ou arbitre.
- Utilisation de moyen de liaison, de musique
- jets de déchets sur le parcours en dehors de la zone technique ou de la ligne d'arrivée

### **REINTEGRATION EN DERNIERE LIGNE :**

- non-respect de sa ligne de départ

## **11- RECLAMATIONS**

**Pour un fait de course :** Dans l'heure qui suit l'arrivée de celle-ci, *par écrit*

**Sur le classement :** Dans les 30 mn après l'affichage de l'arrivée par le coureur.

Le collège des arbitres règle le différend immédiatement après audition du réclamant.

Les décisions des arbitres sur fait de courses sont sans appel (classement, mise hors course...).

## **12- OBLIGATIONS DE L'ORGANISATEUR, DES ARBITRES ET DU RESPONSABLE**

### **INFORMATIQUE :**

- ◆ Prévoir un dispositif de premiers secours
- ◆ Sécurisation parfaite du circuit
- ◆ Faire signer la feuille d'émargement par le COUREUR dans la bonne catégorie
- ◆ Contrôler les licences ou les certificats médicaux
- ◆ Afficher les classements validés par les arbitres après chaque course

- ◆ **Adresser les feuilles de résultats, la feuille de recensement des engagements signée par les arbitres et les feuilles d'émargements, le premier jour ouvrable suivant la course accompagnée du règlement des droits d'engagements**
- ◆ **Régler les frais de déplacement forfaitaire des arbitres, (50€ ainsi qu'un dédommagement kilométrique équivalent à 0,20€ du km, pas de péage) sur présentation de note de frais,**
- ◆ **Régler les frais forfaitaires du responsable informatique,**

#### **14- RECOMPENSES :**

**Les 3 premiers de chaque catégorie devront être récompensés soit :**

**Poussins-poussines, Pupilles G - Pupilles F, Benjamins-Benjamines, Minimes G - Minimes F, Cadets-Cadettes, Juniors G - Juniors F, Espoirs G - Espoirs F, Seniors G - Séniors F, Masters 35-40-50 Hommes et Masters Dames,  
C'est-à-dire : 20 podiums au maximum**

**Un TROPHÉE de vainqueur de la coupe RÉGION SUD sera remis au premier du classement général de chaque catégorie.**

#### **15- RESPONSABLES DES CLASSEMENTS**

**Les arbitres désignés par la CRVTT RÉGION SUD valident les classements de l'épreuve.**

**Le responsable des classements informatisés de la Coupe XCO est :**

**- Richard Campana (06.88.39.47.37 ou [richardcampana@free.fr](mailto:richardcampana@free.fr))**

*Comité Régional Sud Régio Sud le 30/12/22*