

## REGLEMENT EVASION TRANS MASSIF 2022

L'organisation de la Grande Evasion Trans Massifs n'est pas une compétition mais une épreuve Gravel d'endurance longue distance . A l'issue de celle-ci seul un brevet sera délivré aux finishers de 3 distances ainsi que les récompenses prévues

L'Aventure Gravel longue distance en totale autonomie implique :

Aucune assistance ou accompagnement autorisé . Par contre rien ne vous empêche de cheminer à plusieurs , à condition que chacun ait le matériel obligatoire individuel , il est par contre interdit de mutualiser celui-ci , ainsi que l'hébergement , la nourriture ou les campements et bivouacs

Les seules assistances autorisées sont celles que vous trouverez sur l'itinéraire : magasins, restaurants, hôtels, camping ,gites... Nous autorisons toutefois l'assistance locale, de personnes que vous rencontrerez sur le parcours, et également l'assistance aux trois bases de vie arrivées du 100 km -350 et 600 km .

Les distances 350 et 600 km seront également déclinées en version Bike packing route avec des itinéraires spécifiques indépendants des tracés Gravel . Les participants à ces parcours sont soumis au mêmes engagements que les engagés sur les parcours Gravel . Les prix d'inscriptions à ces deux distances en Bike packing route sont identiques au prix d'inscription version gravel .

Les participants doivent être autonome : logement, nourriture, incidents mécaniques ou physiques. La veille du départ vous recevez la trace GPX que vous devrez suivre tout au long de l'épreuve . Vous recevrez une semaine avant le lien de téléchargement de l'application dédiée et réalisée spécialement pour la grande evasion . Application live tracking qui vous localisera pendant tout votre périple Ainsi en temps réel l'organisation mais également vos proches pourront suivre votre progression . Ce tracker sera doté d'une fonction SOS qui ne doit être utilisé que si la santé ou la vie du participant est en danger c'est-à-dire uniquement en cas d'urgence médicale

Les points de contrôle

Deux points de contrôles sur les parcours : le premiers au km 100 arrivée du « Défi des volcans »  
Second point de contrôle arrivée du 350 km « Défi Dordogne Loire » ensuite c'est l'arrivée Défi " d'un géant à l'autre " 600 km au Mont Ventoux

La Grande évasion trans massifs est avant tout une aventure qui se vit en solo dans le respect des barrières horaires suivantes :

Vous avez

110 h pour terminer Le Défi d'un sommet à l'autre (600 km )

60 H pour terminer Le Défi Dordogne (350 km ) - Loire

18 h pour terminer le Défi des Volcans (100 km )

En cas d'abandon, le signaler à la direction de l'épreuve ( numéro téléphone donné en même temps que le téléchargement de l'application live tracking )

Chaque participant est libre de rouler quand il le veut mais toujours sans aucune assistance. Progresser de nuit est particulièrement dangereux soyez très vigilants et assurez vous d'être le plus visible possible (cf : matériel obligatoire) .

Le port d'un gilet haute visibilité est obligatoire à la tombée de la nuit ou par faible visibilité. Votre vélo devra être équipé d'un éclairage de visibilité clignotant blanc à l'avant et rouge à l'arrière en plus de l'éclairage que vous aurez choisi pour votre progression nocturne .

Chaque inscrit participe à la grande évasion sous sa propre et exclusive responsabilité. Vous vous engagez à respecter le code de la route lors de vos cheminements sur routes ouvertes à la

circulation. Vous allez circuler sur des routes et chemins ouverts à d'autres usagers , merci de respecter de respecter ceux-ci .

Port du casque obligatoire

En cas d'accident ou de blessure, contactez les secours au 15 ou 18 et avertir la direction de l'épreuve au numéro que vous recevrez avec la trace GPX et le tracker la semaine qui précède le départ

Inscriptions :

**AFIN QUE L'ÉPREUVE PUISSE SE RÉALISER IL FAUDRA UN MINIMUM DE 100 PARTICIPANTS INSCRITS** (si ce nombre n'est pas atteint fin Mars tous les inscrits seront évidemment remboursés intégralement ) Quant au nombre maximum de participants , il est de 200 .

Les inscriptions s'effectuent exclusivement en ligne sur le site de la grande évasion transmassif dans la limite des places disponibles L'organisateur est seul décisionnaire des participants sélectionnés recevable. Toute inscription est nominative et irrévocable. Aucun transfert d'un participant à un autre n'est autorisé, pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son inscription à une tierce personne, est entièrement reconnue responsable en cas d'accident.

**Droits d'inscription :** 60 € pour le défi des Volcans,

140 € pour le Défi Dordogne – Loire,

195 € pour le défi D'un sommet à l'autre

Option rapatriement :

A l'arrivée du 350 km rapatriement à la gare de Langogne (10 €)

rapatriement de l'arrivée au Ventoux à la gare d'Avignon (10 €)

Chaque personne inscrite recevra une convention établie entre elle et l'association organisatrice Action Ventoux qu'elle devra retourner remplie et signée à l'organisation au plus tard une semaine avant le départ

Documents obligatoires à fournir informations diverses :

- L'organisateur exige que chaque participant soit couvert en assurance Individuelle accident couvrant aussi les recherche et rapatriement et une responsabilité civile
- Ces attestations assurance devront être fournis à l'organisation au moins une semaine avant le départ
- En s'inscrivant le participant rempli et signe la convention en annexe du règlement qui lui sera envoyé après inscription .Le Cycliste s'engage et affirme conclure cette convention et assumer tous les risques de perte, dommage, blessure, ou de mort qu'il peut subir en participant , à son propre péril, à l'épreuve conformément aux dispositions de cette Convention.
- Certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclisme ultra longue distance de moins d'un an à la date de l'épreuve
- Pas d'inscription en DUO. Inscription individuelle uniquement. Les participants se doivent d'être autonome, pas de partage de matériel entre plusieurs participants.
- Avoir 18 ans au moment du départ
- Paiement des droits d'inscription correspondant à votre défi

Ce que comprends l'inscription :

- Le contrôle du matériel à l'enregistrement
- Lunch d'accueil

- Des goodies
- Le briefing avant obligatoire
- 1 PC direction de la Grande évasion joignable durant toute l'épreuve
- Le téléchargement de l'application Live Tracking localisation spécifique à la Grande évasion
- l'équipe assistance technique matériel itinérante et sur les 2 points de contrôle 100 et 350 km
- Road book complet vous permettant de gérer parfaitement vos parcours
- Transport bagagerie sac recharge et divers sur les deux points de contrôle pour ceux qui le souhaitent
- La dotation participant.
- Une plaque de cadre numérotée, La trace GPS ,
- Repas avec plats du terroir pour tous à chaque base de vie
- Ravitaillement fruits -eau plate et gazeuses aux deux points de contrôle
- Sticker et bière artisanale finisher brevet fin d'épreuve

#### ANNULLATION

Si les circonstances l'exigent, l'organisateur se réserve le droit de modifier à tout moment les parcours, les horaires de départ et tout autre point d'organisation lié au bon déroulement de l'épreuve. En cas de force majeure ou indépendant de sa volonté, de conditions climatiques trop défavorables, de pandémies ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit : - De modifier / différer l'horaire de départ de quelques heures au maximum - D'écourter ou de neutraliser l'épreuve - D'arrêter voire d'annuler l'épreuve En cas d'annulation de l'épreuve en raison d'un cas de force majeur, d'un décret gouvernemental ou d'un arrêté préfectoral lié à la crise sanitaire de la COVID 19, ou si le nombre d'inscrits est insuffisant le remboursement total des droits d'inscription est effectué par l'organisateur.

#### MATERIEL OBLIGATOIRE

- Voici la liste du matériel obligatoire à présenter lors du contrôle avant le départ
- Un casque à coque rigide avec jugulaire attachée
- Un gilet haute visibilité ou veste fluorescente
- Une frontale avec piles de recharge
- Un éclairage de visibilité clignotant blanc à l'avant et rouge à l'arrière ( indépendant de l'éclairage de progression .
- Eclairage de progression avant d'au moins 400 lumens avec autonomie minimum de 5 h (modèle type spanninga Thor 1100conseillé )
- Eclairage arrière rouge clignotant fixé sur le vélo
- Un ou plusieurs dispositifs réfléchissants sur le cadre et sur votre sac de selle
- Une couverture de survie
- Un GPS en pleine charge et si possible aussi dispositif GPS sur votre téléphone portable Android ou Iphone
- Batterie externe USB ou dynamo
- Pompe à vélo avec kit de réparation tubeless ou kit chambre à air ( au moins 2)
- Un outil multifonction pour le vélo de type " Multi Tools "
- Pochette de réception des déchets à vider aux points de contrôle ou poubelles rencontrées
- Bidon remplis au moins un litre et demi Coupe vent
- Vêtements adaptés à la pratique du cyclisme avec bandes réfléchissantes
- Veste type jersey protection pluie de préférence avec capuche

#### ACCEPTATION DU REGLEMENT

Le fait de participer à La Grande evasion Trans Massifs implique l'acceptation du présent règlement dans son intégralité, qui a valeur de contrat.

Le règlement est consultable sur le site [www.grande-evasion-trans-massifs.fr](http://www.grande-evasion-trans-massifs.fr).

Il sera en consultation libre sur le site de l'enregistrement, sur chaque point de contrôle du parcours

Signature et acceptation du règlement avec mention :

*J'ai bien pris connaissance du règlement que j'accepte et je m'engage à le respecter*

Nom :

Prénom :

Signature :