

# REGLEMENT PICH0'BIKE 2021

## 1°) L'ASSOCIATION UNION SPORTIVE BAGNO LAISE ET LE VELO CLUB DU PAYS DE FAYENCE

organisent la 7<sup>ème</sup> randonnée VTT PICH0'BIKE le dimanche 21 novembre 2021 à BAGNOLS-EN-FORET.

Adresse de l'association **Union Sportive Bagnolaise** : Boite Postale 20  
83600 BAGNOLS-EN-FORET

Présidente : Maryse GIUSTI  
1487 Route de Fréjus  
Impasse des figuiers  
83600 BAGNOLS-EN-FORET  
Tel : 06 14 98 76 25

Adresse de l'association **Vélo club du Pays de Fayence** et de la présidente :  
Corinne DUTERTRE  
303 impasse des boudrians  
83 440 MONTAUROUX  
Tel : 06 89 93 26 55

Sites internet : [usb-bagnolsenforet.fr](http://usb-bagnolsenforet.fr) courriel : [usb.bagnolsenforet@gmail.com](mailto:usb.bagnolsenforet@gmail.com)  
[vcpf.fr](http://vcpf.fr)

## 1°) COVID 19 :

Nous vous demandons d'accorder la plus grande vigilance et de ne pas participer en cas de doute si vous ressentez un ou des symptômes de la Covid 19 (fatigue, toux, fièvre...).

Le port du masque est obligatoire à partir de 11 ans depuis le parking jusqu'au départ et de même, à l'arrivée.

En raison des mesures sanitaires en vigueur, **AUCUNE INSCRIPTION NE SE FERA SUR PLACE mais UNIQUEMENT EN LIGNE sur [www.sportips.fr](http://www.sportips.fr) jusqu'au 18 novembre 2021.**

Pour ces mêmes raisons, nous ne pouvons pas vous proposer le petit déjeuner et le repas habituels de la Picho'Bike. Des food trucks indépendants seront présents.

## 2°) PARCOURS VTT ou VTT à Assistance Electrique :

**Départ et arrivée : Maison du temps libre 2139 route du Muy, D47, 83600 BAGNOLS-EN-FORET.**

Coordonnées géographiques : lon: 06°40'47''E et lat: 43°32'07''N

Parking voitures, toilettes.

Ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée.

Nous vous invitons, dans les superbes forêts domaniales du massif de l'Estérel, à la découverte de la richesse et la diversité du patrimoine naturel et des paysages en participant à:

### **UNE RANDONNEE : 2 parcours au choix**

- 15 km / **223 m D+** : 49 % de single, 38% de piste, 13% de route et 83% de nouveauté par rapport aux précédentes éditions. *Facile techniquement et physiquement.*  
1 ravitaillement à 8 km.
- 25 km/ **500 m D+**: 59% de single, 33% de piste, 7% de route et 60% de nouveauté. 2 ravitaillements à 8 et 15 km.  
*Technique en montée et descente sur de beaux singles mais pas trop engagé (pas trop de pente).*

Ou **UN RANDURO** : avec boucles optionnelles pour raccourcir en cas de besoin.

- 36 km/ **950 m D+** sans la dernière boucle
  - 40 km/ **1170 m D+**
  - 43 km/ **1300 m D+** avec la boucle VAE dont 56% de singles, 43 % de piste, 0,9 % de route et 60 % de nouveauté.
- Ravitaillements aux km 15, 22, 25, 30 et 34 du 43 km.

**ATTENTION** : *parcours techniques, physiques et engagés* : port de **protections** recommandé (genouillères, coudières, casque intégral, dorsale).

Randonnées et Randuros non chronométrés. Merci de venir avec un vélo en bon état, du matériel de réparation et une condition physique ainsi qu'un niveau technique adaptés au parcours choisi. VTT à assistance électrique bienvenus quel que soit le parcours.

### 3°) PARTICIPATION ET ENGAGEMENT

**Parcours Randuros 36, 40 et 43 km** : horaires de départ libre de 8h30 à 9h30.

**Parcours randonnée 25 km** : horaires de départ libre de 9h00 à 10h00.

**Tarif majeurs: 10 €**

**Gratuit pour les mineurs\***.

**Parcours randonnée VTT 15 km** : départ libre de 9h30 à 10h00.

**Tarif majeurs: 7 €.**

**Gratuit pour les mineurs\***.

#### \*Participation des mineurs :

Sur les 36, 40 et 43 km, âge minimum 16 ans pour les licenciés ; 18 ans non licenciés.

Sur le 25 km, âge minimum 12 ans.(12-14 ans accompagnés par un adulte).

Parcours de 15 km : adultes et enfants accompagnés à partir de 10 ans.

Les mineurs de 10 à 14 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Pour tous les parcours, autorisation parentale obligatoire pour les MINEURS à télécharger sur [usb-bagnolsenforet.fr](http://usb-bagnolsenforet.fr) ou [vcpf.fr](http://vcpf.fr).

Le port des **CASQUE, lunettes et gants** est obligatoire pour tous les participants.

Inscriptions **UNIQUEMENT** sur [WWW.SPORTIPS.FR](http://WWW.SPORTIPS.FR) jusqu'au 18 novembre 2021.

Aucun remboursement ne sera fait après l'engagement du participant, sauf annulation par arrêté préfectoral covid 19.

En cas de force majeure, d'événement climatique, de catastrophe naturelle, d'alerte météo orange ou de toute autre circonstance mettant en jeu la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit de modifier les circuits ou d'annuler la 7<sup>ème</sup> Randonnée Picho'Bike sans que les inscrits puissent prétendre à un quelconque remboursement.

### 4°) ASSISTANCE- RAVITAILLEMENT – SECURITE

**3 Ravitaillements** sur les circuits :

1 sur le 15 km au km 8.

2 sur le 25 km aux km 8 et 15.

Sur le Randuro : aux km 15, 22, 25, 30 et 34.

Et un ravitaillement plus conséquent à l'arrivée.

**2 Postes de secours** : -un au départ/arrivée et pour le parcours 25 km au km 8= km 8 ou 11 ou 15 des Randuros.

-un au km 10 de la rando 15 km= km 20 de la 25= km 27 ou 30 des Randuros.

Des bénévoles jalonnes seront situés sur les parcours jusqu'à la fin des épreuves, **les routes empruntées restent ouvertes à la circulation donc les participants doivent respecter le code de la route et le code du vététiste.**

Les parcours seront balisés et fléchés.

**Pointage au départ, contrôles de passage aux ravitaillements et pointage obligatoire à l'arrivée.**

**Prévenir les organisateurs ou le poste de contrôle le plus proche en cas de problème ou d'ABANDON : numéros d'urgence inscrits sur la plaque de cadre de vélo fournie à l'inscription.**

Respecter l'environnement, ne jeter aucun emballage, papier ou chambre à air, chaque poste de ravitaillement sera équipé de poubelles pour vider vos poches ! Merci.

Chaque participant s'engage à assurer sa sécurité et celle des autres.

**Suivre impérativement les chemins balisés.**

## 5°) UTILISATION D'IMAGE

Le participant autorise l'organisateur de la Picho'Bike ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et les médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il pourrait apparaître prises le jour de la 7<sup>ème</sup> randonnée Picho'Bike, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

## 6°) ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts pour cette randonnée par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de Groupama. Chaque participant déclare être apte à la pratique du sport VTT et avoir souscrit une assurance garantie responsabilité civile et individuelle accident datant de moins d'un an et dégage la responsabilité de l'organisateur en cas d'accident subi pendant ou après la randonnée.

La responsabilité de l'organisateur ne saurait être engagée en cas d'accident sur et en dehors des parcours ou en cas d'éventuels séquestres survenant à la suite de la randonnée.

L'organisateur ne pourra pas être tenu responsable en cas de vol, perte et détérioration de matériel ou d'équipements individuels.

Tout participant à la 7<sup>ème</sup> Randonnée Picho'Bike reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement, en accepter les clauses et s'y conformer.

Ce règlement sera mis en ligne sur le site de l'USB ([usb-bagnolsenforet.fr](http://usb-bagnolsenforet.fr)) et du VCPF ([vcpf.fr](http://vcpf.fr)) et affiché au bureau des inscriptions le jour de la 7<sup>ème</sup> randonnée VTT Picho'Bike le 21 novembre 2021.