

RECONNAISSANCE DES PARCOURS

Afin de vous faire découvrir ce sublime parcours et vous permettre de préparer au mieux votre course du mois de juillet, l'Organisation a prévu 2 reconnaissances du parcours, ouvertes à tous.

1. WEEK-END de L'ASCENSION, JEUDI 18 ET VENDREDI 19 MAI 2023:

- Mercredi 17 mai, vers 19h : Arrivée au gîte Cap Verb (Guillestre)
Petit briefing, apéro de bienvenue et repas

- **Jeudi 18 mai :**

07h : Départ depuis Guillestre

- Etape : **Guillestre- Souliers**
- 39km - 2800 md+
- Ravito à midi à Arvieux
- Fin de la reco vers 16h
- Covoiturage de Souliers jusqu'au Gîte Cap Verb (Guillestre)

- **Vendredi 19 mai :**

07h : Départ en voiture vers St Véran

- Etape : **St Véran- Basse Rua**
- 42 km et 3 050 md+
- Ravito à midi à La Barge
- Covoiturage de Basse Rua jusqu'au gîte Cap Verb
- 17h : Fin de la Reco

- **PRIX DU WEEK END : 120 €/personne**

- **Le prix comprend :**

- ***nuits du mercredi soir et du jeudi soir au gîte Cap Verb***
- ***Repas du mercredi soir et du jeudi soir au gîte Cap Verb***
- ***Pique-nique pour les jeudi et vendredi midi***
- ***Les transferts en voiture***

2. WEEK-END des 9,10 et 11 juin 2023:

- **Jeudi 08 juin :**

Arrivée à Guillestre (Gite Cap Verb), vers 19h

- Accueil des participants
- Pot de bienvenue, briefing et repas

- **Vendredi 09 juin :**

- Jour 1 : Guillestre- Souliers
- 39km, 2800 md+
- Pique-nique de midi à Arvieux
- Nuit au gite le « Grand Rochebrune » à Souliers

- **Samedi 10 juin :**

- Jour 2 : Souliers- Refuge Agnel
- 45km, 3100 md+
- Pique-nique de midi à Abries
- Nuit au Refuge Agnel

- **Dimanche 11 juin :**

- Jour 3 : Refuge Agnel- La Barge
- 42km
- 2411 md+
- Pique-nique de midi à Ceillac
- Transfert de La Barge à Guillestre
- 17h : fin du week-end

- **PRIX DU WEEK END : 170 €/personne**

- **Le prix comprend :**

- *nuits du jeudi soir au gite Cap Verb avec le repas*
- *nuit du vendredi et samedi en refuge, demi-pension*
- *Pique-nique pour le vendredi, samedi et dimanche*
- *Les transferts en voiture*