

A fournir impérativement:

18€ par nageur avec inscription par internet sur ce site. Pas d'inscription sur place. Licence en cours FFESSM et certificat médical à présenter lors de la remise des dossards.

Licence en cours FFESSM ou licence d'une fédération du CIAA et un certificat médical de moins d'un an ou un questionnaire de santé – sport(QS- sport) si votre certificat médical a moins de 3 ans.

Pour les non licenciés un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la nage avec palmes en compétition.

La remise des dossards aura lieu les 10 et 11 septembre au PC de la course au plan d'eau d'Aubusson d'Auvergne.

Règlement

- La compétition est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM ou de sports d'eau de l'année en cours avec certificat médical et QS-sport ou non licenciés mais ayant un certificat médical de moins d'un an.
- Attention les inscriptions seront closes le 7 septembre 2022 à moins que le quota de 150 nageurs soit atteint avant cette date.

La remise des dossards se fera sur le site le samedi à partir de 16h et le dimanche matin à partir de 7 h 30. En raison des mesures sanitaires nous vous demandons qu'une seule personne par équipe viennent chercher les dossards et remettre leurs tubas pour que l'on puisse y accrocher la puce.

- Chaque relais sera constitué de 2 ou 3 nageurs qui devront chacun se relayer sur une boucle d'un kilomètre. Les équipes peuvent indifféremment être mixtes et constituées soit de nageurs sans support ou de nageurs avec supports mais tous ayant des palmes.
- Les nageurs du "3 heures" ne pourront pas être équipiers d'un relais.
 - Les nageurs du "3 heures" devront se munir de leur propre ravitaillement pendant la course et le déposer au préalable sur le ponton dédié. Ils effectueront des boucles d'1 km.
 - **A la fin des 3 heures, au coup de corne de brume et fumigènes, le nombre de tours terminés validera le**

classement. Tout tour commencé pourra être terminé afin de départager les éventuels ex-æquo au temps, mais ne sera pas comptabilisé.

- Tout participant autorise expressément les organisateurs à utiliser, sous n'importe quelle forme de support, les photos sur lesquelles il pourrait apparaître.
- Les équipes et les nageurs seront classés après restitution des dossards et des puces.
- La participation à la course implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement.
- Il y aura un classement support (classement homme et femme en individuel et classement équipe hommes, femmes ou mixte) et un classement nageurs (classement hommes et femmes en individuel et classement équipes hommes, femmes ou mixte).

(Nota : les organisateurs se réservent le droit de modifier le règlement sans préavis