

# Règlement de la course de ski

## " Sistron(très)pressée"

### Calendrier :

Le derby de " Sistron(très)pressée" aura lieu le Samedi 5 Mars 2022 a ISOLA 2000

Il s'agit de descendre le plus vite possible du sommet de Sistron jusqu'au bas de Valette (soit 750 m de dénivelé), le meilleur temps dans chaque discipline femme et homme gagne dans sa catégorie

### Participation :

L'épreuve est ouverte à toutes et tous, licenciés ou non, amateurs ou professionnels, âgés de 16 ans minimum

Le nombre de participants sera déterminé en fonction des inscriptions et selon le choix de l'organisation

La course se fait en ski,monoski,télémark et snowboard avec un système d'arrêt obligatoire (leash,stopskis...)

Tous les participants doivent obligatoirement justifier d'un certificat médical récent autorisant la pratique du ski en compétition, certificat à remettre aux organisateurs lors de l'inscription

Les jeunes entre 16 et 18 ans devront en plus avoir une attestation parentale indiquant "autorisation à participer au premier derby de « Sistron(très)pressée », les parents devront également co-signé le bulletin d'inscription ainsi que le règlement de course

Lors de cette inscription les personnes devront justifier d'un titre de transport (forfait de ski de cette journée 5mars 2022) + **l'assurance a la journée obligatoire** + bulletin d'inscription (vérifier l'exactitude des informations) +certificat médical, ils pourront ainsi récupérer leur dossard tiré au sort, si ces conditions ne sont pas réunies le concurrent ne pourra pas participer à la course

Vous pouvez bien sur passer à l'office de tourisme pour vous renseigner

Inscriptions et retrait des dossards sur place à partir de vendredi 4 et jusqu'à samedi 5mars jusqu'à 9h à l'office du tourisme d'ISOLA 2000

Renseignements sur la page Facebook « sistron très pressée »

## **Départ :**

Le rendez-vous est donné à 10h00 au plus tard au sommet du télésiège Sistron pour un départ de la course à 10h30 (toutes les personnes en retard ne pourront plus accéder à la remontée mécanique de Sistron)

Les départs se feront individuellement toutes les minutes

L'accès au sommet de Sistron se fait par la télécabine du Mercantour ou télésiège Valette puis télésiège St Sauveur et enfin le télésiège de Sistron

A partir de 9h30 au départ du télésiège St Sauveur vous devrez justifier votre participation au derby pour pouvoir monter

## **Classement :**

La course est basée sur une descente la plus rapide possible avec chronomètre

Le plus rapide dans chaque catégorie gagne l'épreuve

## **Parcours :**

L'intégralité de la course se déroule sur trois pistes officielles du domaine skiable qui seront fermées au public lors de l'évènement, le départ s'effectue au sommet de Sistron à 2610 Mètres d'altitude et se termine au départ du télésiège de Valette à 1860 Mètres d'altitude (soit 750 mètres de dénivelé)

L'itinéraire est encadré par les jalons de piste de chaque côté mais aucune porte ne balise le parcours, les concurrents passent ou ils veulent tant qu'ils restent entre les bords gauche et droit, seuls les dangers tels que des rochers ou autres seront balisés, ce balisage implanté ne pourra être ni intégral ni exhaustif

Le choix de l'itinéraire est sous la responsabilité de chacun, une prudence particulière est demandée en cas d'autres concurrents sur votre tracé

L'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident

## **Reconnaissance :**

La reconnaissance du parcours est vivement conseillée (attention piste ouverte au public la journée), lors de ces reconnaissances le coureur estimera sa capacité physique et technique à participer à la course

### **Terrain :**

Le terrain ne fera l'objet d'aucune préparation particulière et sera livré aux concurrents dans les conditions imposées par la météo et l'état de la neige

### **Annulation/arrêt de course :**

L'attention des concurrents est tout particulièrement attirée sur le fait que le parcours peut faire l'objet de problèmes climatiques tel que le manque de neige ou inversement des risques avalancheux, l'organisation se réserve le droit d'arrêter ou d'annuler la course à tout moment si une mise en danger est imminente pour les concurrents comme pour les encadrants

### **Sécurité :**

Un briefing de sécurité sera prononcé au départ de la course pour rappeler une certaine éthique et quelques bases de sécurité

Le port du casque (homologué ski) est obligatoire ainsi qu'un système d'arrêt des engins de glisse (stopskis...) Dorsale ou sac vivement recommandé

Tout au long du parcours des équipes de pisteurs-secouriste seront en poste pour intervenir au plus vite en cas de chute, les concurrents devront suivre les indications de ceux-ci à la lettre en cas de problème, ils se réservent le droit d'arrêter des concurrents s'ils se sentent en danger pour intervenir

Le médecin de la station sera en attente au cas où il devrait intervenir

### **Chronométrage :**

Un système de chronométrage sera mis en place, il vous est donc demandé de bien vous relever juste avant la ligne d'arrivée pour bien mettre en évidence votre numéro de dossard pour aider les organisateurs, des erreurs peuvent éventuellement survenir soyez indulgents

## **Assurance :**

Il vous est demandé d'avoir une assurance de responsabilité civile personnelle (à confirmer avec votre assureur)

## **Sanctions :**

Tout manquement au règlement de course ci-dessus entraînera une disqualification immédiate

Les organisateurs considèrent ce derby comme une grande fête conviviale de ski avant tout, ne prenez pas de risques inutiles, soyez fairplay avec les autres concurrents et respectez le personnel encadrant

# Bonne course à tous

Ce règlement fait office de décharge, l'organisation ne pourra pas être tenue responsable en cas d'accident

(Règlement à signer et dater avec la mention lu et approuvé)