

# Règlement du Grand Parcours Trail : Alto Braco et Rand'Aubrac

## Nature des épreuves :

Trail Alto Braco : 25km reliant Chaudes-Aigues à Saint-Urcize via la vallée du Remontalou, le Puy de la Tuile et le Plateau de l'Aubrac. L'itinéraire emprunte sentiers, Drailles, chemins forestiers à 95 %.

Altitude : mini : 850m - Altitude maxi : 1240m - dénivelé : +900m. Pour des raisons de sécurité interdit à tous les engins à roues sauf ceux dédiés à l'organisation. Interdit aux animaux (zone d'estive).

Départ : 9h30.

### -Les randonneurs :

Les randonnées ne sont pas des compétitions, pas de dossard, aucun classement, les participants effectuent le parcours sous leur entière responsabilité, les mineurs sous celle de leur parents ou du tuteur légal.

Différentes distances sont proposées : 13, 13 et 25kms reliant Chaudes-Aigues à Saint-Urcize et itinéraire commun avec le Trail.

Départ : Libre et échelonné entre 7h30 et 9h30.

Inscriptions : Aucune inscription ne sera prise le jour même.

### - Trail :

Départ : 9h30

Épreuve de 25km ouverte à partir de 18ans et ouverte à la catégorie espoir (2001 et avant).

Un certificat médical de moins d'un an attestant la non contre-indication à la pratique du sport en compétition et à la course à pied, ou d'une photocopie d'une licence sportive délivrée uniquement par une fédération agréée, en cours de validité mentionnant la non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, devra être jointe à l'inscription. Pas d'inscription le jour même.

## Limites horaires :

### -Trail et randonnée :

Allure libre, cependant des barrières horaires pourraient être mises en place, notamment en fonction des conditions météo ; un parcours pourra être modifié.

Après concertation et avis du médecin et des équipes de secours, l'organisation, face à l'état physique d'un concurrent peut-être amené à le mettre hors course et à le rapatrier à l'arrivée ou à un poste de contrôle ou de ravitaillement.

## Ravitaillement-contrôle :

Commun aux coureurs et aux randonneurs

3 ravitaillements : 6km ; 12kms ; 20kms et à l'arrivée

Classement : Scratch 1-2-3 / féminine : 1-2-3/ 1<sup>er</sup> Vétéran / 1<sup>er</sup> jeune

## Sécurité :

Est assurée par le médecin de course et la Protection Civile

Signaleurs aux traversées de routes et aux ravitaillements.

Motos et quad sur le parcours.

## Entraide entre concurrents :

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent dans l'attente des secours.