

Règlement

Trail des Mèlèzes du Mercantour 2023

PRELIMINAIRE

La manifestation pédestre, objet du présent règlement, est interdite à tous engins à roues, hors ceux de l'organisation.

ARTICLE N°1 : LIEU, DATE ET NATURE DE LA COMPÉTITION

Le Trail des Mèlèzes du Mercantour est une course pédestre disputée sur sentiers et chemins balisés, courue en semi-autosuffisance sur trois distances :

- 10km (+510dev) : samedi 15 juillet 2023 à 18h00 ; départ et arrivée au pré de Colmars-les-Alpes
- 25km (+1720dev) : dimanche 16 juillet 2023 à 8h30 ; départ et arrivée au pré de Colmars-les-Alpes
- 50km (+3070dev) : dimanche 16 juillet 2023 à 7h00 ; départ et arrivée au Colmars-les-Alpes

Détails et plans des parcours sur www.traildesmelezes.fr.

Courses ados : samedi 15 juillet 2023 à partir de 16h30 ; départ et arrivée au pré de Colmars-les-Alpes

- 5km (4.5km +270dev) pour les Minimes 14-15 ans
- 3km (2.9km +120dev) pour les Benjamins 12-13 ans

ARTICLE N°2 : ORGANISATEUR

Le Trail des Mèlèzes du Mercantour est organisé par l'association Courir en Haut Verdon Val d'Allos.

Adresse : Office Intercommunal de la Jeunesse et des Sports du Haut Verdon Val d'Allos, Maison de Pays, 04370 Beauvezer. Téléphone : 04 92 83 96 10. Email : contact-2020@traildesmelezes.fr.

ARTICLE N°3 : CONDITIONS DE PARTICIPATION

3.1. Catégories d'âge :

Course ouverte à tous et à toutes (selon les catégories d'âge détaillées ci-dessous), licenciés ou non.

- 10km : à partir de la catégorie Cadet (années de naissance : 2007 et avant)
- 25km : à partir de la catégorie Junior (années de naissance : 2005 et avant)
- 50km : à partir de la catégorie Espoir (années de naissance : 2003 et avant)

Courses ados :

- 5km pour les Minimes 14-15 ans (années de naissance 2008 et 2009)
- 3km pour les Benjamins 12-13 ans (années de naissance 2010 et 2011)

3.2. Certificat médical :

Conformément à l'article 231-2-1 du code du sport, la participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- Soit d'une licence FFA en cours de validité à la date de la manifestation ;
- Soit d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ;
- Soit d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la manifestation, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

3.3. Droits d'inscription et limites de participation :

Inscriptions uniquement en ligne à partir du 1^{er} novembre 2022 : lien d'accès sur www.traildesmelezes.fr.

Les droits d'inscription et limites de participation (nombre de coureurs) sont les suivants :

	avant le 31 déc 2022	du 1er janvier au 31 mai 2023	à partir du 1er juin 2023	limite nb inscriptions
Ados	5 € *			--
10km	15 € *			--
25km	25 € *	30 € *	35 € *	300
50km	40 € *	45 € *	50 € *	200

* frais paiement CB en sus

GARANTIE INDIVIDUELLE D'ANNULATION

Au moment de son inscription en ligne sur le site de notre partenaire Sportips, chaque participant a la possibilité de souscrire une Garantie Individuelle d'Annulation (en option) qui lui permet d'être remboursé sans justificatif du montant de son inscription sur simple demande effectuée jusqu'à 72h avant le départ de sa course. Sans cette option, le participant ne peut pas demander le remboursement de son inscription à moins de fournir un justificatif médical. Cette garantie individuelle d'annulation n'est pas transférable vers la prochaine édition.

En cas d'annulation ou report général de l'épreuve, les conditions générales s'appliquent (voir Article n°15 à la fin de ce règlement).

3.4. Clôture des inscriptions :

Inscriptions dossier complet (payé et documenté) et dans la limite des places disponibles **avant le 13 juillet 2023**.

AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE

3.5. Athlètes handisport :

Le parcours ne permet pas l'accueil des athlètes en fauteuil.

3.6. Mineurs :

Les athlètes mineurs doivent être en possession d'une autorisation parentale de participation.

3.7. Dossard :

L'athlète doit porter visiblement, pendant la totalité de la compétition, dans son intégralité, le dossard fourni par l'organisation. L'athlète doit fournir ses propres épingles ou autre système d'accroche.

Les dossards sont à retirer pour les trois courses au pré de Colmars-les-Alpes :

- Samedi 15 juillet : de 10h à 12h et de 14h à 20h (clôture 17h30 pour le 10km).
- Dimanche 16 juillet : de 6h à 8h30.

3.8. Matériel de sécurité :

Parcours 10km et ados :

Matériel conseillé :

- Une réserve en eau (0,5L minimum)
- Réserve alimentaire
- Sac-à-dos ou porte-bidons

Parcours 25km et 50km :

Les parcours 50km et 25km sont des trails de montagne où les coureurs peuvent rencontrer des conditions difficiles, avec des différences thermiques importantes entre la partie basse du parcours 1200m et les zones se situant autour des 2000m, la partie haute se situant à 2430m.

L'athlète doit donc gérer son matériel de sécurité en conséquence comme pour toute autre activité en montagne.

Matériel obligatoire pour les 25km et 50km :

- Une réserve en eau (0,5L minimum)
- Réserve alimentaire
- Coupe-vent ou veste de pluie imperméable à votre taille permettant de supporter le mauvais temps en montagne
- Sifflet
- Sac-à-dos ou porte-bidons
- Couverture de survie de taille minimum 1,40x1,80m
- Téléphone portable chargé

Matériel conseillé pour les deux parcours :

- Casquette ou buff, lunettes de soleil, crème solaire
- Première couche chaude
- Pantalon coupe-vent
- Bande élastique adhésive (100x4cm minimum)

3.8. Rétractation :

Tout engagement est ferme et définitif et ne donnera pas lieu à remboursement en cas de non-participation, sauf si l'athlète est en mesure de présenter à l'organisation un certificat médical d'incapacité à pratiquer la course à pied valable pour le jour de la manifestation.

3.9. Acceptation du règlement :

L'inscription au Trail des Mélézes du Mercantour implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.

ARTICLE N°4 : CESSION DE DOSSARD

Tout engagement est personnel. Aucun transfert de dossard n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident survenu et provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

ARTICLE N°5 : ASSURANCES

5.1. Responsabilité civile

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile souscrite auprès de l'APAC et déclinent toute responsabilité pour tout accident physiologique (immédiat ou futur).

5.2. Assurance dommages corporels

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement pour couvrir les dommages corporels.

ARTICLE N°6 : RÈGLES SPORTIVES

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA.

6.1. Aide aux concurrents

Toute aide extérieure, y compris ravitaillement hors zone, est interdite et disqualificative.

6.2. Bâtons

Le port des bâtons est autorisé sur les trois courses.

6.3. Limites horaires

Passés les délais indiqués ci-dessous, les concurrents seront considérés comme hors-course.

Ils pourront continuer sous leur seule responsabilité et devront alors se conformer aux dispositions du Code de la Route. (*barrières horaires intermédiaires à consulter sur www.traildesmelezes.fr*)

- 10km : Temps maximum alloué : 2h. Heure limite d'arrivée au pré de Colmars-les-Alpes : 20h00.
- 25km : Temps maximum alloué : 9h. Heure limite d'arrivée au pré de Colmars-les-Alpes : 17h30.
- 50km : Temps maximum alloué : 10h30. Heure limite d'arrivée au pré de Colmars-les-Alpes : 17h30.

6.4. Abandon

En cas d'abandon, le participant doit le signifier à un signaleur, aux serre-fils ou à un poste de ravitaillement et remettre son dossard.

6.5. Chronométrage

Le chronométrage est assuré par transducteurs électroniques intégrés au dossard.

Le port d'un transducteur ne correspondant pas à l'identité du porteur entraînera la disqualification du concurrent.

ARTICLE N°7 : CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

7.1. Classements

Les classements seront établis pour les trois courses selon les catégories FFA.

7.2. Récompenses

Pour les différentes courses, les récompenses seront délivrées comme suit :

- Podium scratch masculins
- Podium scratch féminines
- Vainqueurs de chaque catégorie de Benjamin à Masters
- Pas de cumul de récompenses

7.3. Publication des résultats

Les résultats seront publiés sur le site d'arrivée et en ligne sur www.traildesmelezes.fr et www.sportips.fr.

ARTICLE N°8 : RAVITAILLEMENTS

Le coureur doit prendre en charge une part de son ravitaillement et courir avec une réserve d'eau (porte-bidon ou Camelbak). Contrôle au départ.

Aucun gobelet jetable ne sera fourni. Chaque coureur devra se munir de matériel pour faire le plein d'eau (bidon, flasque, gobelet...).

Pour les différentes courses : ravitaillement à l'arrivée au pré de Colmars-les-Alpes.

10km : 1 point d'eau sur le parcours.

25km et 50km : différents points de ravitaillements seront mis en place (plus de détails donnés ultérieurement).

ARTICLE N°9 : SÉCURITÉ ET SOINS

9.1. Voies utilisées

Les trois courses se déroulent sur pistes ou chemins en milieu naturel. Au départ, lors du passage sur route, la circulation sera momentanément interrompue.

9.2. Sécurité

La sécurité est assurée par un médecin, des ambulances et une équipe de secouristes.

9.3. Entraide entre concurrents

Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours.

ARTICLE N°10 : CONSIGNES SANITAIRES

En raison de la crise du Covid-19, l'organisation se conformera aux consignes sanitaires en vigueur aux dates des épreuves.

ARTICLE N°11 : PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT ET LIGNE DE CONDUITE

Les coureurs s'engagent à suivre scrupuleusement, sous peine de disqualification, les recommandations formulées par oral lors du briefing de départ ou affichées sur le site de départ. Particulièrement celles concernant le respect de l'environnement et des itinéraires.

ARTICLE N°12 : DROIT À L'IMAGE

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droit et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support.

ARTICLE N°13 : MÉTÉO

En cas de mauvais temps, l'organisateur se réserve le droit d'annuler l'épreuve ou de proposer un parcours de repli.

ARTICLE N°14 : FORCE MAJEURE

En cas de force majeure, l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous moyens possibles, ils devront alors se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non-respect de ces consignes entraînera de-facto la fin de la responsabilité de l'organisateur. Le participant ne pourra prétendre à aucun remboursement, ni aucune indemnité à ce titre.

ARTICLE N°15 : ANNULATION

L'organisateur se réserve la faculté d'annuler la manifestation, soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure. Aucune indemnité ne pourra être versée à ce titre. Les participants seront remboursés de leurs frais d'engagement (selon la grille tarifaire de chaque course), ils ne pourront prétendre à aucune autre indemnité à ce titre.