

8, 9 & 10  
MAI 2026

17<sup>ÈME</sup> ÉDITION

PONT DU 8 MAI

# VAR TRAIL DES MAURES

COLLOBRIÈRES

BY **TDR** TERRE DE RUNNING  
Toulon - La Garde

UTMB

ITRA

CHALLENGE  
TRAIL DE  
PROVENCE

12<sup>ÈME</sup> ANNEE

12<sup>ÈME</sup>

250 D+

5<sup>ÈME</sup>

200 D+

30<sup>ÈME</sup>

1 750 D+

60<sup>ÈME</sup>

3 000 D+

12<sup>ÈME</sup> ANNEE

12<sup>ÈME</sup>

600 D+

12<sup>ÈME</sup>

600 D+

42<sup>ÈME</sup>

2 200 D+

100<sup>ÈME</sup>

4 700 D+

NOUVEAUTÉS

2<sup>ÈME</sup> PARCOURS  
AU CHOIX !

1 200 D+

100<sup>ÈME</sup> EN RELAIS  
À 2 OU À 4 !

4 700 D+

130<sup>ÈME</sup> NEW  
ULTRA TRAIL !

5 600 D+

DÉFI EN  
TEAM !

NEW  
ULTRA TRAIL !

f i

WEEK-END  
BLOC

PARTICIPEZ À  
DEUX COURSES  
SUR LES 3 JOURS !

INSCRIPTION SUR  
[www.sportips.fr](http://www.sportips.fr)

[WWW.TRAILDESMAURES.COM](http://WWW.TRAILDESMAURES.COM)





### **Authentique et sauvage, technique et convivial, propre et éco-responsable**

**Le Var Trail des Maures, c'est une épreuve, un défi dans une réserve forestière unique en Méditerranée. Mais c'est surtout une aventure humaine, portée par un collectif de bénévoles passionnés qui, grâce aux amitiés liées et aux valeurs partagées, continue d'écrire son histoire pour préserver et faire vivre ce territoire d'exception.**

Comme chaque année, les itinéraires sont choisis en fonction des différents formats de course et des cadres prestigieux qu'ils traversent. Des terres sauvages du magnifique massif des Maures au plateau des Lamberts et de ses fameux menhirs, en passant par Notre Dame des Anges, les Sauvettes, le col de Babaou.

Les parcours empruntent des sentiers de randonnée GR9/GR90, ou de chasseurs appelées « drailles » du magnifique Massif des Maures, hot spot de la biodiversité européenne.



**Nous vous demandons de respecter cet environnement fragile et de ne pas jeter vos débris à terre.**

## LES MAURES, UNE RESERVE FORESTIERE UNIQUE EN MEDITERRANEE.

C'est une mer forestière, ondulée et verte, qui déroule ses vagues émeraude à perte de vue, jusqu'à celles, bleu saphir, de la Méditerranée... Avec l'Estérel, **les Maures représentent l'autre grand massif forestier du Var**. L'impression qui s'en dégage est néanmoins très différente : les Maures sont aussi touffues que l'Estérel est minéral.

**La forêt des Maures est en effet aussi sauvage que profonde**, enracinée sur des enrochements noirâtres qui ont sans doute valu son nom à la région – en effet, "maure", en provençal signifie sombre, sauvage, à l'image de ce massif au sous-sol cristallin qui fait figure d'exception au milieu d'une Provence de calcaire blanc.

**Un havre de verdure protégé, vaste réservoir de biodiversité**, dont les scientifiques, encore aujourd'hui, échouent à percer tous les mystères : *"les Maures abritent une diversité phénoménale"*, explique avec fierté Luc Blaison, référent arboretums et forestier à l'ONF. L'Office national des forêts joue un rôle central dans la gestion du massif des Maures. Son action s'inscrit dans une logique de gestion durable, de protection de l'environnement et de prévention des risques. (Vivre la Forêt, ONF).

Nous remercions vivement la commune de **Collobrières** et l'**Office National des Forêts** qui nous autorisent à traverser des espaces protégés classés **Natura 2000** et **Réserve biologique intégrale (RBI)**, hauts lieux de biodiversité.



*« Comme il faisait fort beau ce matin, je partis pour la Chartreuse de la Verne. Je me mis donc à monter, seul, à pied et à pas lents. J'étais dans une forêt délicieuse, un vrai maquis corse, un bois de contes de fées fait de lianes fleuries, de plantes aromatiques aux odeurs puissantes et de grands arbres magnifiques.*

*Les granits dans le chemin brillaient et roulaient, et par les jours entre les branches j'apercevais soudain de larges vallées sombres, s'allongeant à perte de vue, pleines de verdure.*

*J'avais chaud, mon sang vif coulait à travers ma chair, je le sentais courir dans mes veines un peu brûlant, rapide, alerte, rythmé, entraînant comme une chanson, la grande chanson bête et gaie de la vie qui s'agite au soleil. J'étais content j'étais fort, j'accélérais ma marche, escaladant les rocs, sautant, courant, découvrant de minute en minute un pays plus large, un gigantesque filet de vallons déserts où ne montait pas la fumée d'un seul toit.*

*Puis, je gagnai la cime, que d'autres cimes, plus hautes, dominaient, et après quelques détours j'aperçus sur le flanc de la montagne en face, derrière une châtaigneraie immense qui allait du sommet au fond d'une vallée, une ruine noire, un amas de pierres sombres et de bâtiments anciens supportés par de hautes arcades. »*

**Guy de Maupassant (Sur l'eau, 1888).**

## RETRAIT DES DOSSARDS

### EN MAGASIN



Grâce à notre partenaire **Terre De Running Toulon – La Garde**, vous pourrez retirer votre dossard et toutes les dotations...avant le jour J :

- au magasin de La Garde, 375 avenue Saint-Just, 83130 La Garde (04 89 96 47 41)
- **à partir de Mercredi 29 avril 14h et jusqu'au Jeudi 7 mai 19h**
- **Ouverture exceptionnelle le vendredi 1<sup>er</sup> mai**
- Profitez d'une offre Terre de Running jusqu'au jour de la course :  
-15% sur chaussures et textiles et – 10 % sur tous les accessoires et la nutrition.

### AU VILLAGE TERRE ROUSSE

Situé sur l'aire de course dite « **Parc Terre Rousse** » à côté de la Confiserie Azurée. Le meilleur des accueils vous sera évidemment réservé.

- **le vendredi 8 mai à partir de 10h00**
- **le samedi 9 mai 5h00**
- **à partir du dimanche 10 mai 5h30**

### LA BIÈRE « FINISHER »

Nous avons intégré le coupon qui vous permettra de déguster La fameuse bière à l'arrivée qui ne sera autre que **La Tchouc** ! De quoi satisfaire vos papilles asséchées des kilomètres parcourus !

## ACCUEIL DES COUREURS – DEPARTS ET ARRIVEES

1. Les départs et arrivées auront tous lieu au lieu-dit **Parc Terre Rousse**, rue des Jardins à Collobrières
2. **Trois parkings** sont proposés à chaque entrée.

**Une forte affluence est attendue le week-end du 8-9-10 mai pour le trail des Maures. Nous vous recommandons de :**

- Privilégier le co-voiturage : [COVOIT'RUN](#)
- **Anticiper votre arrivée au village - stationnement sauvage interdit !**

Pour accéder au **Parc Terre Rousse**, Nous mettons trois parkings à votre disposition :

- P1 - Pont grenier - Entrée Ouest route de Pierrefeu (3000 places)**
- P2 - Stade Jean Perrin - Entrée Est route de Grimaud (1000 places)**
- P3 - Entrée du Village - Entrée Ouest limitée (500 véhicules)**
- P4 – Services techniques (150 véhicules)**

**La traversée du village est autorisée jusqu'à 1h30 avant le départ** pour vous garer au stade André Perrin. Passé ce délai vous devrez vous garer à l'entrée Ouest si vous venez de Pierrefeu / Hyères / Toulon

**La traversée du village sera interdite vendredi de 16h à 20h samedi de 8h à 10h - dimanche de 6h30 à 8h**

### **P1 - Pont Grenier ( Route de Pierrefeu)**

situé à 1,5 km du retrait des dossards et départ

### **Attribution des parkings :**

**Vendredi 8 mai** -> 5 km, 12 km, Randonnée et Marche nordique (**P1**) 100 km et 130 km (**P2-P4**)

**Samedi 9 mai** -> 60 km, 30 km, 21 km (**P2-P3**)

**Dimanche 10 mai** -> 42 km et 21 km (**P1-P2-P4**)

Idéal pour tous les coureurs ayant leur dossard et souhaitant réaliser leur échauffement

### **P3 - Entrée du Village - Ouest du Village**

### **P4 – Parking des Services techniques**



### **P2 - Stade André Perrin - Entrée Est du village**

Vous venez de Gonfaron (D39), Grimaud-Cogolin (D14), vous devez vous garer sur le stade Perrin

**Parking P2 possible le vendredi jusqu'à 16 h  
Samedi jusqu'à 7 h**



*Traversée du Gué du Desteou - Plateau de Lambert*

**PC COURSE : 06 32 54 47 44**

Nous vous remercions d'enregistrer ce numéro dans votre téléphone qui devra être chargé. Le numéro sera inscrit sur votre dossard. Prévenez-nous aussi si vous abandonnez la course.



*Passage dans la réserve biologique intégrale*

**LE SUIVI LIVE**



**TRAIL DES MAURES 2026**



## LES ÉPREUVES

Le Var Trail des Maures® est un événement au sein duquel sont proposées 13 épreuves de pleine nature, empruntant le sentier de grande randonnée GR90 et autres sentiers et chemins environnants, notamment privés.

Chaque épreuve se déroule en une seule étape, à allure libre mais avec un temps limité.

Il y a donc des **barrières horaires** proposées sur les épreuves du 42 km, 60 km, 100 km et 130 km (voir règlement)

### Vendredi 8 mai 2026 :

**15h00** : départ de la Nordique de Collobrières (12 km) – 250 m D+

**16h30** : départ du Trail du Moulin (5 km) – 200 m D+

**18h00** : départ du Trail des Menhirs (12 km) – 600 m D+

**19h30** : départ de la randonnée (12 km) – 600 m D+

**22h00** : départ de l'Ultra des Maures (100 km) en solo et en relais – 4 700 m D+

**22h00** : départ de la Grande Traversée des Maures (130 km) – 5 800 m D+

### Samedi 9 mai 2026 :

**6h30** : départ du Trail des Braconniers 60 km – 3 000 m D+

**8h00** - Le Trail des Messugues : d'environ 32 km – 1630 D+

**10h00** : départ du Pitchoun Trail

**16h00** : départ du Trail des Balcons des Maures « Notre Dame des Anges » 21km – 1 200 m D+

### Dimanche 10 mai 2026 :

**7h00** : départ du Marathon des Maures 42 km – 2 200 m D+

**8h30** : départ du Trail des Balcons des Maures « Plateau de Lambert » 21km – 1 200 m D+

**Informations utiles** : Pour le matériel conseillé, veuillez consulter le [Règlement du Trail des Maures ici](#).

Les tracés GPX et les profils de toutes les courses sont disponibles sur **Trace de trail** <https://tracedetrail.fr>

*Trail des Menhirs 12*



*Balcons des Maures 21  
Sud- Plateau de Lambert*



*Balcons des Maures 21  
Nord - Notre des Anges*



*Trail des Messugues 30*



*Marathon des Maures 42*



*Trail des Braconniers 60*



*Ultra des Maures 100*



*Grande Traversée 130*



## Les ravitaillements

### Que trouverez-vous sur les ravitaillements ?

#### Ravitaillement Complet : Solide + liquide

Fruits frais : Bananes, Oranges, Ananas, Pastèques  
Fruits secs (Raisins secs et abricots secs)  
Gâteaux de type quatre-quarts et pains d'épices  
Pâtes de fruits et pâtes d'amande  
Biscuits salés (Tucs et cacahuètes)  
Bonbons Fraises Tagada  
Saucissons et Emmental

#### Ravitaillement liquide :

Eau plate  
Eau minérale gazeuse  
Coca-cola

#### Boisson énergétique TA

#### Boissons chaudes : soupes sur l'Ultra

Afin de minimiser l'usage du plastique,  
l'eau sera prise au robinet du village

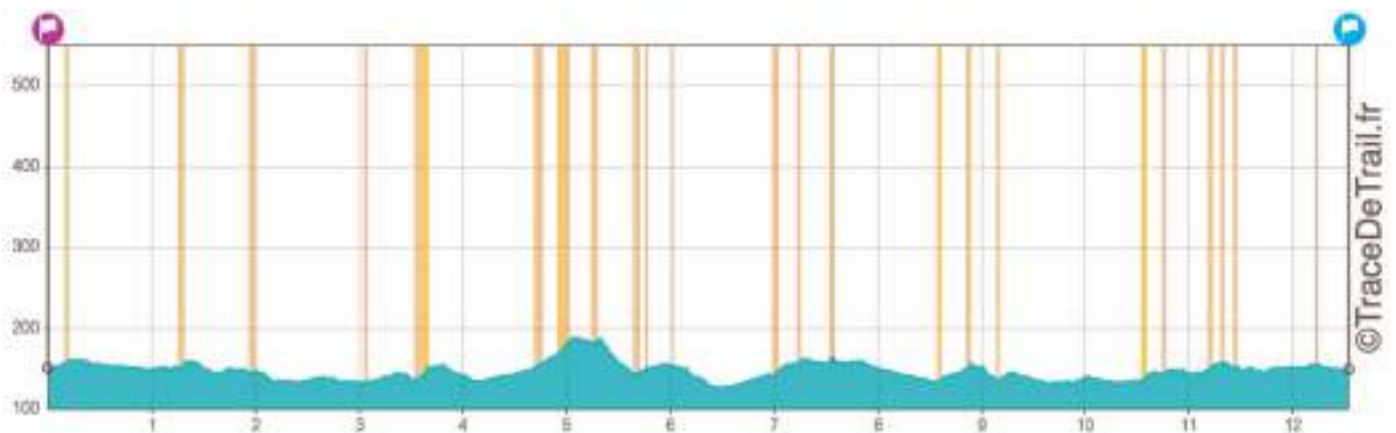
## Vendredi 15h00 – La Nordique de Collobrières 12 km – 250 m D+

### Départ samedi à 15h00 du Parc Terre Rousse



Le Var Trail des Maures innove avec un tout nouveau format : la marche nordique compétition (et loisir), baptisée La Nordique de Collobrières ! 12 km et 250 m de dénivelé positif qui reprend le parcours de l'emblématique Course de la Châtaigne, doyenne des courses régionales. Grâce à ce parcours, chaque regard sur le paysage vous fera dire : WAOUH, c'est magnifique ! Que vous soyez débutant ou confirmé, cette course, inscrite au challenge régional FFA, est l'occasion de se retrouver, de bouger et de mettre en avant les valeurs du sport...

Tout savoir sur la réglementation FFA Marche Nordique ici : [Règlement FFA](#).



## Vendredi 16h30 - Le Trail du Moulin 5 km – 200 m D+

### Départ samedi à 16h30 du Parc Terre Rousse

Le Trail des Moulins laisse la possibilité aux coureurs débutants et aux plus jeunes coureurs, à partir de 16 ans, de découvrir les spécificités du Trail. Les sentiers du GR 90 enchaîneront de belles montées et descentes, en passant par la montée en deux temps du Pilon et de l'oratoire Saint Pons jusqu'au Moulin en ruines. La descente sur la vieille église Saint Pons et le village rapide et technique. Vous terminerez comme la plupart des courses par la traversée de la rivière.



**Ravitaillement** : Uniquement à l'arrivée au village Terre rousse

**Temps des meilleurs** : Baptiste FICHAUX en 24'45 et Manon MEURANT (29'57) (2024)

## Vendredi 18h - Le Trail des Menhirs 12 km – 600 m D+

### Départ vendredi 18h00 du Parc Terre Rousse

Ce tracé comble les amateurs de sentiers rapides et techniques. Que vous soyez en quête de performance ou à la recherche de plaisirs partagés, cette course à pied accessible vous emmène au travers de châtaigneraies et genets jaunes jusqu'aux Menhirs du plateau de Lambert, avant de plonger vers le vallon de la Malière sans avoir vraiment le temps de bien récupérer.



### Passage difficile : La montée du Cabaret des Aïls (km 9)

Les trois derniers kilomètres sont finalement les plus difficiles avec l'enchaînement de la montée du Cabaret des Aïls (Km 9) jusqu'au Moulin en repassant par l'oratoire Saint Pons pour finir par la descente piègeuse du GR 90 jusqu'à l'arrivée au village.

### Point de vue : Le passage entre les Menhirs au km 5

Ils sont tous les deux fièrement dressés sur votre chemin et forment une porte symbolique que vous franchirez avant d'entamer la descente vers le village

### Ravitaillement :

**Km 5 - Ravitaillement Complet** au plateau de Lambert

**Km 12 - Ravitaillement Complet** à l'arrivée au Parc Terre rousse



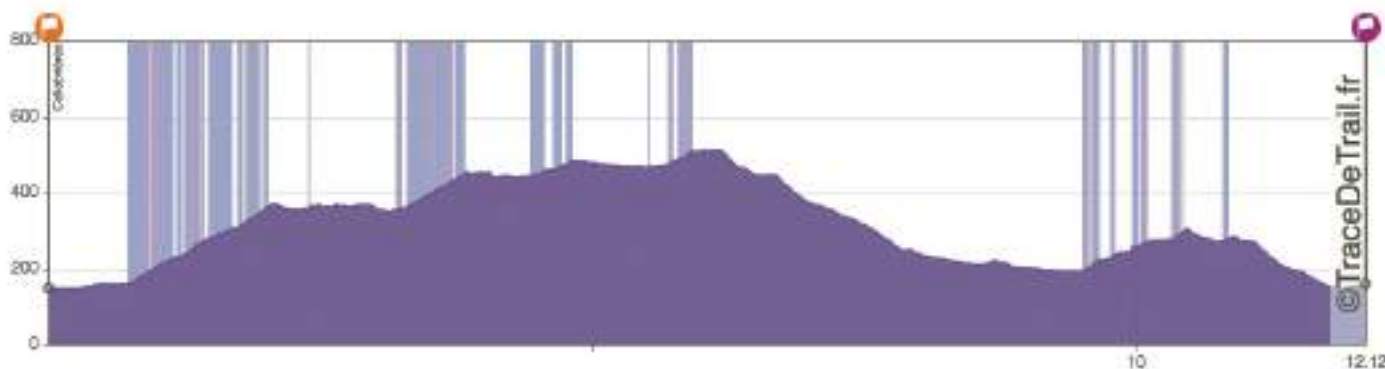
Temps des meilleurs : Julien NAVARRO en 56'22 et Louise BARNET 1h11 (2023)

## Vendredi 19h30 – La Randonnée 12 km – 600 m D+

Départ samedi à 19h30 du Parc Terre Rousse



Le Var Trail des Maures, c'est aussi une invitation à vivre la nature autrement. Ici, pas de chrono, pas de pression : juste le plaisir d'avancer à son rythme, de respirer et de profiter pleinement de chaque instant. Avec un départ donné à 19h30, l'expérience prend une dimension toute particulière... celle d'une marche au coucher du soleil, qui se prolonge doucement sous les étoiles. Parcourez le plateau Lambert et ses mystérieux menhirs datant du Néolithique avec une lumière révélant une atmosphère unique.



## Vendredi 22h00 – L'Ultra Trail des Maures 100 km – 4 700 m D+

Départ Vendredi 22h00 du Parc Terre Rousse

**Ce tracé est destiné aux plus aguerris experts des ultra-distances.**

L'Ultra Trail des Maures fait le tour des limites domaniales reprenant le parcours commun avec le Marathon des Maures en passant par les sommets de Notre Dame des Anges, le pic des Sauvettes, le plateau du Treps et le sentier des moines. Ce dernier vous emmène jusqu'à la somptueuse Chartreuse de la Verne avant de revenir par les sommets du Laquina et le col du Babaou.

**Passages difficiles : Montée ND Des Anges (Km 33) et Pic des Sauvettes (Km 39)**

Ces deux montées seront réalisées pour la majorité d'entre vous de nuit. La progression sera donc plus lente et les difficultés techniques plus difficiles. Seuls dans la nuit avec le faisceau de votre lampe frontale comme seule alliée, vous devrez penser à vous hydrater et à vous alimenter car la journée sera longue.

**Temps des meilleurs :** Romain OLIVIER en 10h38 et Hannah DERKSEN en 12h39 (2025)



Départ de l'Ultra à 22h00



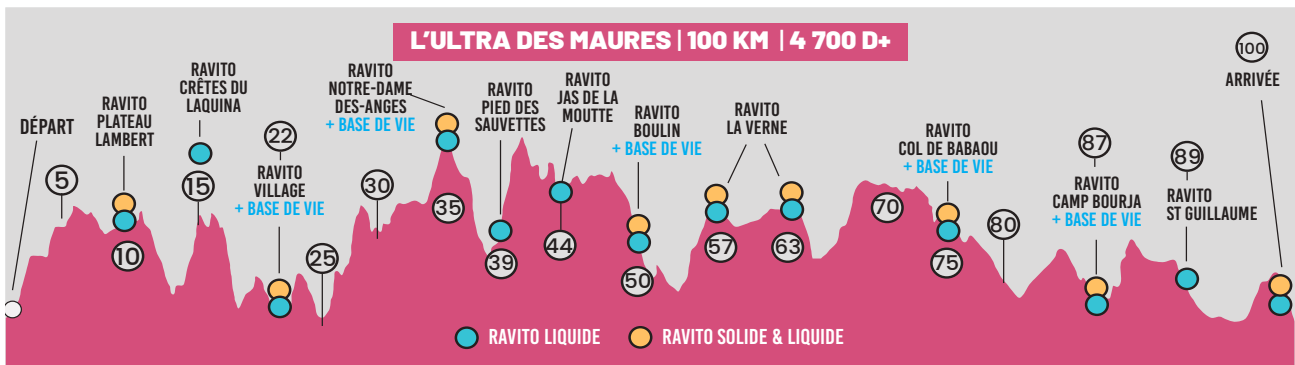
La Chartreuse de la Verne au loin

## Ravitaillements (11)

**3 Points d'eau :** Laquina (Km 15), Pied du Pic des Sauvettes (km38), Saint Guillaume (Km90)

**8 Ravitaillements Complet** au Km 10, Km22, Km33, Km 50, Km 56-61, Km 75, Km 84, Arrivée

**Base vie :** Au Village (Km22), col de Boulin (Km 50) Col du Babaou (Km75), Camp Bourja (IME) (Km84)



**Consignes pour la Base vie de Boulin** Vous pouvez déposer un sac pour la base vie de Boulin (Km 50)

> **Au KM 44**, le (la) participant(e) a opté pour le 100 km.

Les barrières horaires à respecter sous peine d'être éliminé(e) :

> **KM 50**, base de vie de Boulin : heure limite de passage : **10h00** le samedi 9 mai

• **option : possibilité de basculer sur le parcours du 60 km afin de « boucler une course »**

> **KM 75**, base de vie du col de Babaou ; heure limite de passage : **16h00** le samedi 9 mai

> **KM 84**, base de vie de Camp Bourja (IME) ; heure limite de passage : **19h00** le samedi 9 mai

**Si vous passez à la Base Vie de Boulin Km 50 dimanche à partir 10h vous basculerez sur le 60km.**

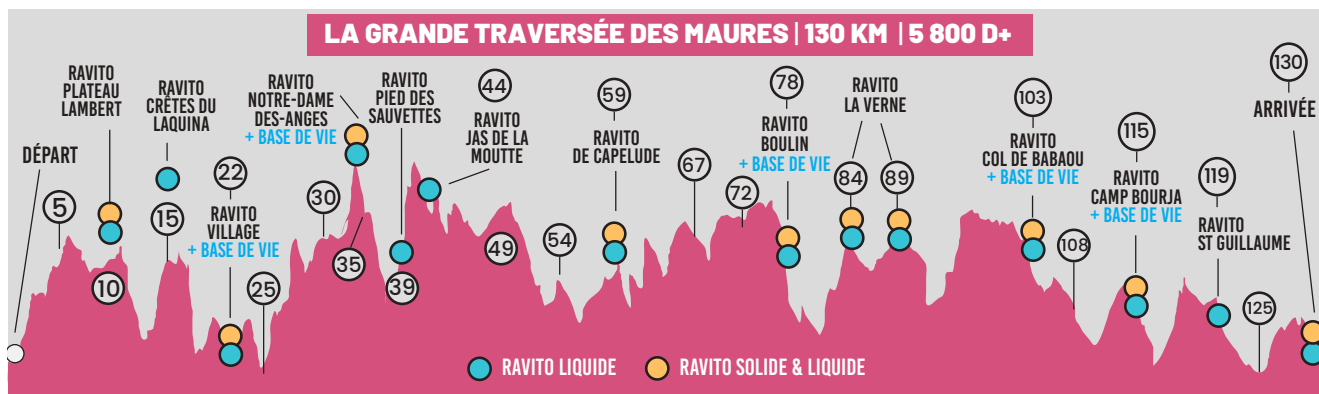
Les organisateurs vous orienteront sur le parcours du Trail plutôt que de vous placer hors-course.



Départ Vendredi 22h00 du Parc Terre Rousse

Repoussez vos limites au-delà de l'Ultra des Maures en vous lançant sur la nouvelle distance reine de l'événement : La Grande Traversée des Maures. Cette année, en vous inscrivant sur le 100 km vous êtes automatiquement inscrit sur le 130 km... c'est au 44<sup>ème</sup> kilomètre que vous écrirez votre propre histoire !

En empruntant ses 30 km de « bonheur » en plus, vous découvrirez les merveilles du massif en passant par le Sommet du Peyronié ou encore le Vallon de la Cascade de Porsangla. Puis vous retrouverez le parcours du 100 km qui vous emmènera notamment jusqu'à la sublime Chartreuse de la Verne.



Ravitaillements et base vie :

4 Points d'eau : Laquina (Km 15), Pied du Pic des Sauvettes (km38),  
Jas de la Moutte (Km 44) Saint Guillaume (Km 90)

9 Ravitaillements Complet au Km 10, Km22, Km33, Km 59, Km 79, Km 84-89, km 104, km 114, Arrivée

5 Bases vie : Village (Km 22), ND des Anges (Km 33), Col de Boulin (Km 79), Col de Babaou (Km 104) et Camp Bourja (IME) ( Km 114)



> Intersection Jas de la Moutte, plateau du Trèps au KM 44 : 9h00 après le départ, soit maxi 7h00 le samedi 9 mai 2026

**Point stratégique : le (la) participant(e) qui passera avant 7h00 du matin à l'intersection Jas de la Moutte aura le choix de son parcours : partir sur le 130 km ou aller sur le parcours du 100 km. Après 7h00 du matin, il sera automatiquement dirigé sur le 100 km.**

Les barrières horaires à respecter sous peine d'être éliminé(e) :

> KM 79, base de vie de Boulin : heure limite de passage : **16h00 le samedi 9 mai**

• *option : possibilité de basculer sur le parcours du 60 km afin de « boucler une course »*

> KM 104, base de vie du col de Babaou ; heure limite de passage : **22h00 le samedi 9 mai**

> KM 114, base de vie de Camp Bourja (IME) ; heure limite de passage : **00h30 le dimanche 10 mai**

## Vendredi 22h00 – L’Ultra des Maures en relais à 2 – 100 km – 4 700 m D+

### Départ Vendredi 22h00 du Parc Terre Rousse

Les relayeurs devront se rendre sur les zones de relais par leurs propres moyens. Aucun service de transport ne sera mis en place par l’organisation pour conduire les relayeurs sur les zones de relais.

#### Détail Ultra des Maures relais DUO :

- 1er reli : du parking de Terre Rousse (Collobrières) jusqu’à la base de vie du Col de Boulin route d’accès par la départementale soit après 52 km de course. Point GPS : *Latitude 43.243095 / Longitude 6.360461*
- 2ème reli : De la base de vie du Col de Boulin jusqu’à l’arrivée sur le parking de Terre Rousse à Collobrières, soit 48 km de course. Point GPS : *Latitude 43.23937 / Longitude 6.30931*



## Vendredi 22h00 – L’Ultra des Maures en relais à 4 – 100 km – 4 700 m D+

### Départ Vendredi 22h00 du Parc Terre Rousse

Les relayeurs devront se rendre sur les zones de relais par leurs propres moyens. Aucun service de transport ne sera mis en place par l’organisation pour conduire les relayeurs sur les zones de relais.

#### Détail Ultra des Maures relais DUO :

- 1er reli : du départ, du parking de Terre Rousse jusqu’à la base de vie située Parking de Terre Rousse à Collobrières, soit après 21 km de course.  
*Point GPS : Latitude 43.23937 / Longitude 6.30931*
- 2ème reli : du parking de Terre Rousse (Collobrières) jusqu’à la base de vie du Col de Boulin route d’accès par la départementale soit après 31 km de course (52 km au total).  
*Point GPS : Latitude 43.243095 / Longitude 6.360461*
- 3ème reli : De la base de vie du Col de Boulin jusqu’au Col de Babaou Route départementale D 14 soit après 24 km de course (76 km au total).  
*Point GPS : Latitude 43,20417° / Longitude 6,30441°*
- 4ème reli : Du Col de Babaou jusqu’à l’arrivée située Parking de Terre Rousse (Collobrières) soit après 24 km de course (100 km au total).  
*Point GPS : Latitude 43.23937 / Longitude 6.30931*



*Chaque équipe portera un numéro de dossard unique.*

*Aussi, un seul dossard par équipe sera pucé, il est donc conseillé aux équipes de fixer leur dossard pucé sur le porte dossard floqué Var Trail des Maures (offert par Terre de Running et distribué lors du retrait des dossards) afin que chaque co équipier puisse se le transmettre facilement lors du passage de relais.*

*Aussi, chaque équipier portera sur son sac d'hydratation dans le dos un ruban distinctif afin qu'il soit facilement différenciable des coureurs solo.*



## Samedi 6h30 - Le Trail des Braconniers 60 km – 3 000 m D+

Le tracé emprunte les 50 premiers kilomètres de l'Ultra des Maures jusqu'au Col de Boulin. Vous gravirez ainsi les sommets de Notre Dame des Anges (776 m) et le point culminant du massif des Maures, le Pic de la Sauvette (780 m). Le retour sur le village se fera par le plateau du Trep, le plateau de Lambert et la descente technique du GR90.

### Passages difficiles : Montée ND Des Anges (Km 33) et Pic des Sauvettes (Km 39)

Ces deux montées vous emmènent vers les deux plus hauts sommets du massif des Maures culminants à 780m d'altitude. Pensez à admirer le paysage en levant les yeux quelques secondes !

Temps des meilleurs : Sylvain COURT en 6h05 et Maryline NAKACHE en 6h53 (2025)

### Ravitaillements :

**Km 10 - Ravitaillement Complet** au plateau de Lambert

**Km 15 – Ravito liquide** sur la piste du Laquina avant de découvrir les Balcons des Maures

**Km 21 - Ravitaillement Complet** au Parc Terre Rousse au village

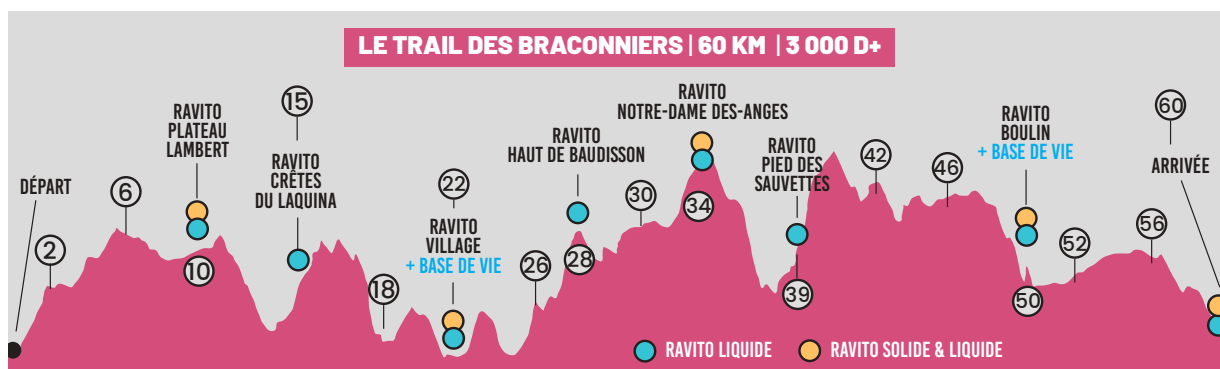
**Km 28 – Point d'eau** Haut de Baudisson – Sortie des Crêtes de Pamparigouste

**Km 34 - Ravitaillement Complet** (solide et liquide) au sanctuaire de ND des Anges

**Km 40 - Point d'eau** au pied du Pic des Sauvettes sur la route du Col des Fourches

**Km 50 - Ravitaillement Complet** (solide et liquide) au Col de Boulin

Consignes sur la Base vie Vous pouvez déposer un sac pour la base vie de ND des Anges (Km 34)



### Barrières horaires à respecter sous peine d'être éliminé(e) :

> **KM 21**, base de vie Collobrières, Terre Rousse :

heure limite de passage : **11h30** le samedi 9 mai

> **KM 34**, base de vie de Notre Dame des Anges ;  
heure limite de passage : **14h30** le samedi 9 mai

• option : possibilité de basculer sur le parcours du 42 km afin de « boucler une course » : **si vous arrivez après 14h30 vous basculerez sur le 42 km**, les organisateurs vous orienteront sur le parcours du Marathon plutôt que de vous placer hors-course.

> **KM 50**, base de vie de Boulin ; heure limite de passage : **18h30** le samedi 9 mai

**Départ samedi à 8h00 du Village Terre Rousse**

Ce tracé reprend le départ commun à tous nos parcours avec le passage au milieu des menhirs de Lambert et les crêtes de Peigros, suivi de la fameuse descente dite de la Réunionnaise entre châtaigniers, chênes et arbousiers. Puis c'est la montée des crêtes de Pamparigouste et retour, avec une vue en balcon sur le village de Collobrières, sur la ligne d'arrivée. Tout cela au milieu des messugues, nom provençal de la ciste, cette fameuse plante méditerranéenne qui s'adapte aux milieux difficiles.

**Passage difficile :** Après une partie roulante sur les pistes forestières du plateau de Lambert de presque 7km vous enchaînez une succession de montées-descentes raides qui cassent les jambes.

**Point de vue :** les Balcons des Maures, vue sur les îles d'Hyères au **km 16**. Pensez à lever les yeux !



*Vue sur la Mer et les îles d'Hyères*



*Plateau de Lambert*

**Ravitaillements :**

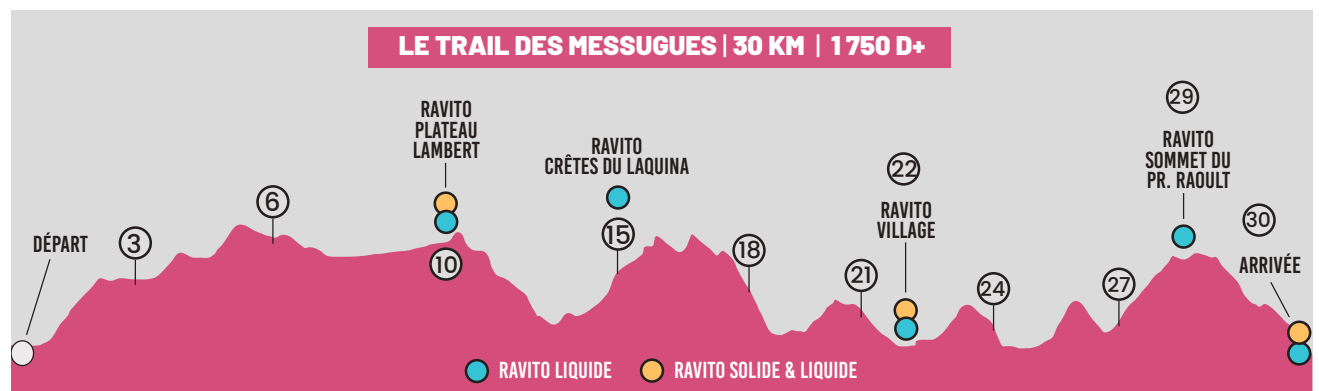
**Km 10 - Ravitaillement Complet** au plateau des Lamberts

**Km 15 - Ravito liquide** sur la piste du Laquina avant de découvrir les Balcons des Maures

**Km 22 - Ravitaillement Complet** au Parc Terre Rousse

**Km 28 - Point d'eau** Basse du Renard au sommet du *Professeur Raoult* 😊

**Temps des meilleurs :** Charlie BLEIN en 2h50 et Manon COURROY en 3h40 (2025)



## Samedi 16h00 - Trail des Balcons des Maures « Notre Dame des Anges » 21km – 1 200m D+

### Départ samedi à 16h00 du Parc Terre Rousse

Vous partirez à l'assaut du deuxième plus haut sommet du Massif des Maures, le sanctuaire de Notre Dame des Anges

Après avoir crapahuté dans les sous-bois typiques du massif des Maures, enchaînement de petits sentiers sous les chênes, les arbousiers et les pins, vous atteindrez le sanctuaire de Notre Dame des Anges par le GR 90. Après une petite pause ravito bien méritée, vous enchaînez une descente technique sur le GR90 en direction du vallon des Vau drèches. Enfin, la dernière difficulté du jour, une belle montée en single à travers les châtaigniers de 200 mètres de dénivelé positif vous permettra d'accéder à la crête du « rocher guetteur ». Il vous faudra reprendre votre souffle avant d'entamer la dernière descente technique de 3 km qui vous mènera sur la ligne d'arrivée.

### Passage difficile : Les Crêtes de pamparigouste.

Elles paraissent anodines avec un ratio de 340m D+ en 4km. Mais la course est difficile et la succession de passages rocaillieux contraignent à la marche. Ce sentier de chasseurs ouvert et nettoyé seulement pour l'occasion vous surprendra et il faudra bien se placer correctement car le dépassement n'est pas aisé .

### Point de vue : Sanctuaire ND des Anges au km 14.

Ce sanctuaire est constitué d'une chapelle et d'un petit-cloître. Havre de paix pour tous les pèlerins et les randonneurs du Var, elle offre un point de vue sur la Presqu'île de Giens et les îles d'Hyères. Elle est visible de loin grâce à son relais radio situé à ses côtés. Les spectateurs pourront venir vous encourager et/ou vous ravitailler en prenant la D39 jusqu'au col des Fourches puis la route des crêtes Marc Robert.

### Ravitaillements :

**Km 6 Point d'eau** Grand Baudisson à la sortie des crêtes de Pamparigouste

**Km 13 Ravitaillement Complet** (solide et liquide) au sanctuaire de ND des Anges

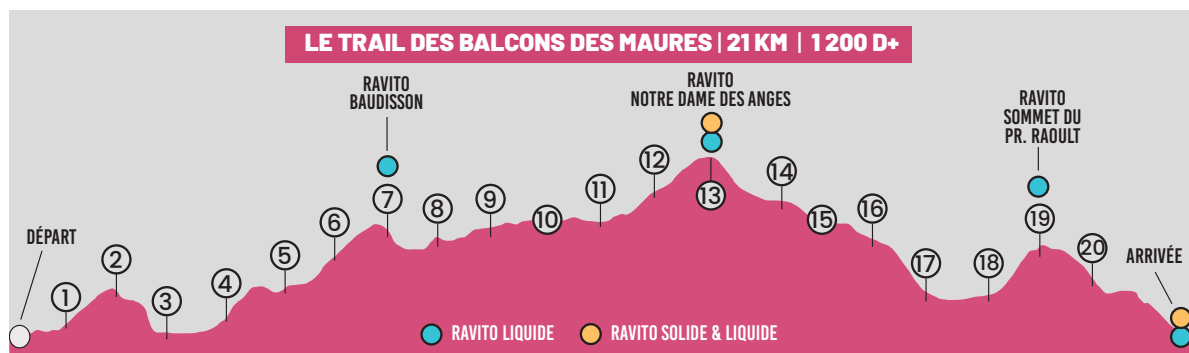
**Km 19 Point d'eau** Basse du Renard au sommet de la dernière difficulté

### Où voir passer les coureurs :

Km 3 : Traversée de route D14 - à 2km du village direction Pierrefeu.

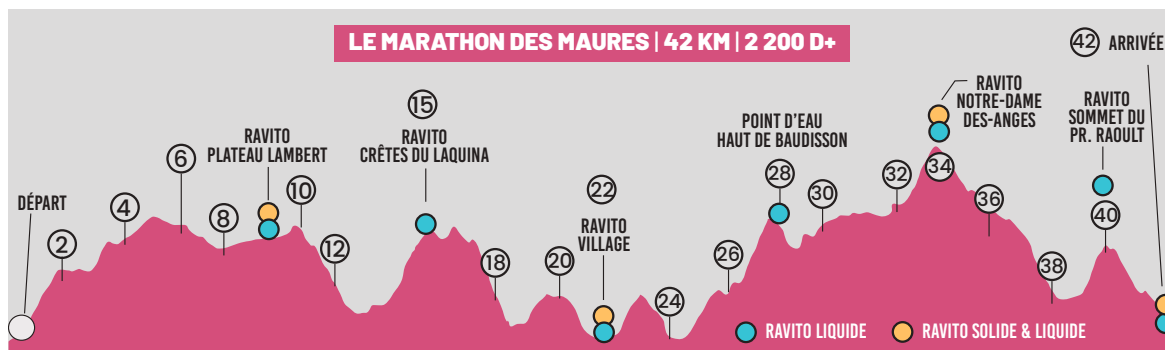
Km 14 : Sanctuaire ND des Anges

Temps des meilleurs : Sebastien DI STEFANO en 1h57 et Jennifer HAUSMAN en 2h19 (2025)



Un parcours complet alternant passages techniques et pistes plus roulantes au cœur de la réserve biologique, entre châtaigneraies, plateaux et passages en crête, pour découvrir les merveilles du massif.

Les dix premiers kilomètres sont roulants. Ne vous emballez pas ! Vous monterez au plateau de Lambert les balcons des Maures avant de revenir au village et de partir à l'assaut des rochers de Pamparigouste vers Notre-Dame des Anges.



**Passage difficile : La montée des Crêtes de Pamparigouste jusqu'au sanctuaire de ND des Anges**

Le Marathon des Maures est le même parcours que les années précédentes. La première partie reprend le parcours 21km de l'an dernier avec 1 200m D+ pour les 21 premiers Km.

Il y aura donc 1 000m d+ entre le km 22 et le km 34. Un sacré morceau !

Attention, la montée du km 40 est redoutable ! Seulement 200m D+ en 800m. Bref, un Mur !

**Ravitaillements :**

**Km 10 - Ravitaillement Complet** au plateau de Lambert

**Km 15 – Ravito liquide** sur la piste du Laquina avant de découvrir les Balcons des Maures

**Km 21 - Ravitaillement Complet** au Parc Terre Rousse au village

**Km 28 – Point d'eau** Haut de Baudisson – Sortie des Crêtes de Pamparigouste

**Km 34 - Ravitaillement Complet** (solide et liquide) au sanctuaire de ND des Anges

**Km 40 - Point d'eau** au sommet de la dernière et terrible montée.

**Barrières horaires à respecter sous peine d'être éliminé(e) :**

> **KM 21**, base de vie Collobrières, Terre Rousse : heure limite de passage : 12h00 le dimanche 10 mai

> **KM 34**, base de vie de Notre Dame des Anges ; heure limite de passage : 15h00 le dimanche 10 mai

**Temps des meilleurs :** Hugo DECK en 3h47 et Bérénice GAUTIER en 4h51 (2023)

## Dimanche 8h30 – Les Balcons des Maures « Plateau de Lambert » 21km – 1 200m D+

Ce parcours correspond à la trace historique du Trail des Balcons des Maures créée en 2009. Vous partirez à la découverte des plus beaux points de vue du Massif des Maures, en passant par l'incontournable Plateau des Lambert et ses menhirs datant du néolithique. Entre forêt de chênes verts et châtaigniers, vous traverserez de belles prairies sur ce plateau jonché de fleurs sauvages endémiques au sein de la réserve biologique intégrale protégée par l'ONF. Après une descente technique dans le vallon d'Inguillielme, vous remonterez en direction des crêtes de Laquina et du sommet de Pertuade. En haut, vous aurez une vue en balcon sur le Massif des Maures, les collines à perte de vue d'un côté, et la mer et les îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros, Le Levant) de l'autre. Vous reviendrez au village de Collobrières par la descente technique dite « la Réunionnaise » et l'émblématique sentier des Cactus.

### Ravitaillements :

**Km 10 - Ravitaillement Complet** au plateau des Lamberts

**Km 15 - Ravito liquide** sur la piste du Laquina avant de découvrir les Balcons des Maures

**Km 21 - Ravitaillement Complet à l'arrivée** au Parc Terre Rousse

Temps des meilleurs : Julien NAVARRO en 1h38 et Isabelle KUJAWSKI en 2h11 (2023)



### Où voir passer les coureurs ?

#### Pour le 21 Km ND des Anges, le 42 km

- Base vie Parc Terre Rousse
- Sanctuaire Notre Dame des Anges

#### Pour le 60, le 100 et le 130 km

- Base vie Parc Terre Rousse
- Sanctuaire Notre Dame des Anges
- Base vie au Col de Boulin
- Parking de la Chartreuse de la Verne
- Col de Babaou (Sauf le 60 km)

**Pour les autres courses 5, 12, 21 Lambert, 30,**  
Le parcours n'est pas accessible en voiture.

**Plateau des Lamberts interdit à la circulation**



### Nos partenaires principaux





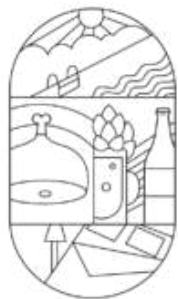
**Centre Porsche Toulon**

**LOMBARDOT**

G R O U P E

**OMODA | JAECCO**

Toulon



**MAISON  
Borello**

*Depuis 5 générations*



**Crédit  Mutuel**

**Rifai**  
Viticole  
Vignoble

07 86 64 46 68 | COLLOBRIÈRES