



ccubaye.com



Maquette et impression : atelier zen arcade - 04400 Barcelonnette. Photos : Délic Photo



45^e ÉDITION

2

AOÛT 2020

Barcelonnette	1135 m
Col d'Allos	2240 m
Col des Champs	2067 m
Col de la Cayolle	2326 m



Le mot d'Olivier Vaginay

PRÉSIDENT DU CLUB CYCLISTE UBAYE

L'édition 2019 a été un grand succès. Temps magnifique, participation record, randonneurs et bénévoles ravis.

La sécurité des participants et la convivialité restent les valeurs de cette journée. Nous avons souhaité, à partir de cette année, y ajouter une dimension supplémentaire, à partir de cette année : le respect de l'environnement.

La randonnée évolue en grande partie dans la zone cœur du parc du Mercantour et nous, comme vous randonneurs, avons le souhait de laisser l'empreinte la plus limitée possible dans ce panorama d'exception. Cette année, tri sélectif, vaisselle réutilisable, panneauage et signalétique sans peinture, ravitaillements avec produits locaux et circuits cours seront au programme.

Le cadre de la randonnée est exceptionnel, sa valeur patrimoniale pour les cyclistes l'est aussi. Le club commémore cette année, le 45^e anniversaire de l'étape Nice/Pra-Loup et le 40^e anniversaire de l'étape Tret/Pra-Loup. Les randonneurs qui le souhaitent pourront ajouter la montée de Pra Loup à leur journée.

Bonne route



Jean-Paul Coche.



Joop Zoetemelk.

LES 3 COLS – ROUTE DE LEGENDE

Le Club Cycliste Ubaye propose, pour les randonneurs qui le souhaitent, une arrivée exceptionnelle à Pra-Loup. La montée de Pra-Loup fait partie du patrimoine du cyclisme : le duel Merckx-Thévenet en 1975, la victoire de Joseph de Schoenmaecker en 1980, la chute de Joop Zoetemelk qui a failli lui coûter la victoire dans cette même étape, la victoire de Romain Bardet dans le Dauphiné 2015, la victoire de Simon Geschke dans le Tour de France 2015.

Un cadeau et un diplôme commémoratif sera remis à tous les valeureux randonneurs.

TARIFS

	Grand parcours		Petits parcours	
	Licenciés	Non licenciés	Licenciés	Non licenciés
Inscriptions en ligne* jusqu'au 31 juillet 2020	23 €	26 €	19 €	21 €
Inscriptions sur place le samedi	25 €	28 €	21 €	23 €
Inscriptions sur place le dimanche	27 €	30 €	23 €	25 €

* avec paiement sécurisé sur ccubaye.com et sporttips.fr

Règlement à consulter sur : ccubaye.com

Le nombre de participants est limité à 500 personnes.

Ouvert aux VAE selon le règlement de la randonnée.

Port du casque obligatoire pour les mineurs,

et vivement conseillé pour les autres participants.



Les 3 cols randonnée cyclotouriste

Samedi 1^{er} août

16h À 19h

Inscriptions sur place. Retrait des plaques de cadre et feuille de route.

19h À 20h30

Briefing sécurité, inauguration de la randonnée par Joop Zoetemelk et Jean-Paul Coche suivie par une rencontre-discussion avec les participants, apéritif de bienvenue.

Dimanche 2 août

5h À 8h

Inscriptions, retrait des plaques de cadre et feuilles de route.

6h15 À 8h30

Validation obligatoire de la feuille de route.

15h30

Remise des prix et tombola.

Les départs : {
- Libre de 6 h 15 à 8 h 30
- Groupé à 7 h (facultatif)

Les 3 cols GRAND PARCOURS (122 km / 3300 m)

Barcelonnette (1135 m) - col d'Allos (2240 m) - Colmars (1235 m) - col des Champs (2067 m) - St Martin d'Entraunes (1235 m) - col de la Cayolle (2326 m) - arrivée à la Sapinière.

Trois ravitaillements.

Les 3 cols PETIT PARCOURS (59 km / 1690 m)

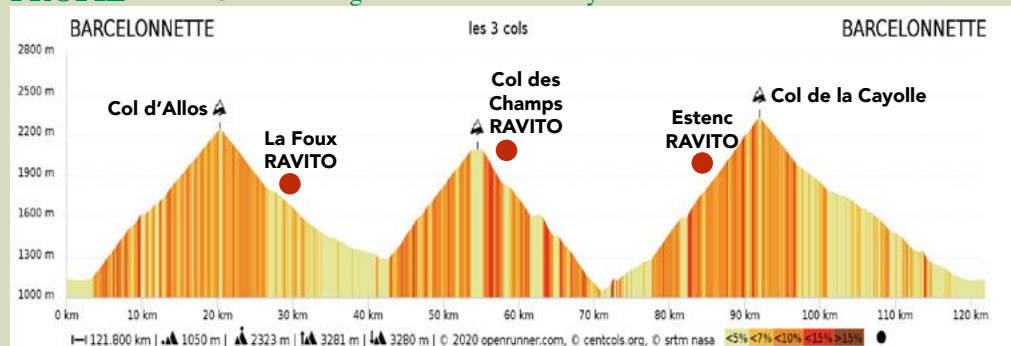
Barcelonnette (1135 m) - col d'Allos (2240 m) - retour vers la Sapinière.

Un ravitaillement à La Foux d'Allos.

- Repas à la Sapinière : plateaux-repas, boissons, café.

- Remise des prix et tombola (lots : 1 séjour en Ubaye, forfaits de ski...)

PROFIL Tracé GPX téléchargeable sur le site ccubaye.com



Parrains de la randonnée

JOOP ZOETEMELK : Vainqueur du Tour d'Espagne 1979, vainqueur du Tour de France 1980, Une légende du cyclisme mondial.

JEAN-PAUL COCHE : Judoka français – Ceinture noire 9^e dan, médaillé olympique – Munich 1972. Grand amateur de cyclisme. Désigné Gloire du Sport dans la promotion 2011.